

デイ 予定献立表

	令和07年06月15日(日)		令和07年06月16日(月)		令和07年06月17日(火)		令和07年06月18日(水)		令和07年06月19日(木)		令和07年06月20日(金)		令和07年06月21日(土)	
昼			◇おかめそば定食		◇かつ煮定食		◇洋食屋さんのハンバーグランチ		◇かれいの梅煮御膳		◇チキン南蛮定食		◇懐かしのコロッケ定食	
			おかめそば		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯	
			具)		かつ煮		和風ハンバーグステーキ		かれいの梅煮		チキン南蛮		コロッケ定食	
			肉団子(オニオンス)		きゅうりの浅漬け		玉ねぎのマリネ		しぎ茄子		春雨サラダ		パコ炒め	
			フルーツ缶(黄桃)		フルーツ缶(りんご)		フルーツ(バナナ)		グレープゼリー		ビタミンゼリー		フルーツ(オレンジ)	
			菜めしおにぎり		つみれ汁		クリームスープ		お吸い物(塩ちゃんこ)		野菜たっぷりスープ		さつま汁	
15時			チョコババロア		かすてら饅頭		オレンジゼリー		バニラババロア		チョコケーキ		ストロベリーケーキ	
			牛乳		ミルクティー		牛乳		牛乳		紅茶		紅茶	
栄養量	I単位 -	kcal	I単位 -	623kcal	I単位 -	727kcal	I単位 -	680kcal	I単位 -	614kcal	I単位 -	730kcal	I単位 -	740kcal
	蛋白質	g	蛋白質	28.2g	蛋白質	23.9g	蛋白質	23.2g	蛋白質	31.9g	蛋白質	16.9g	蛋白質	22.9g
	脂質	g	脂質	12.5g	脂質	25.1g	脂質	18.9g	脂質	15.5g	脂質	25.7g	脂質	28.4g
	炭水化物	g	炭水化物	99.8g	炭水化物	101.9g	炭水化物	106g	炭水化物	87.8g	炭水化物	108g	炭水化物	99.8g
	食塩相当	g	食塩相当	2.8g	食塩相当	2.8g	食塩相当	3.1g	食塩相当	3.1g	食塩相当	3.7g	食塩相当	2.4g
軟菜食			◇おかめそば定食		◇かつ煮定食		◇洋食屋さんのハンバーグランチ		◇かれいの梅煮御膳		◇旅するランチ(宮崎)		◇懐かしのコロッケ定食	
			おかめそば		御飯		御飯		御飯		御飯		御飯	
			具)		豚肉の玉子煮		和風ハンバーグステーキ		かれいの梅煮		チキン南蛮		ねぎ塩カレー	
			肉団子(オニオンス)		キャベツの浅漬け		玉ねぎのマリネ		しぎ茄子		春雨サラダ		鶏肉炒め	
			フルーツ缶(黄桃)		フルーツ缶(りんご)		フルーツ(バナナ)		グレープゼリー		ビタミンゼリー		オレンジゼリー	
					つみれ汁		クリームスープ		お吸い物(塩ちゃんこ)		野菜たっぷりスープ		さつま汁	
ソフト食			全粥		全粥		全粥		全粥		全粥		全粥	
			さわらの西京焼き		野菜入りスクランブルエッグ		ビーフシチュー		カレーの煮付け		たまごとじ		がんもの含め煮	
			&かぼちゃの含め煮		&ほうれん草のバター炒め		&ポテトサラダ		&いんげんのごま和え		&ほうれん草のバター炒め		&ほうれん草のバター炒め	
			いちごゼリー		おろしりんご		バナナムス		グレープゼリー		ビタミンゼリー		オレンジゼリー	
			すまし汁		すまし汁		クリームポタージュ		塩ちゃんこ汁		コンソメスープ		すまし汁	

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。