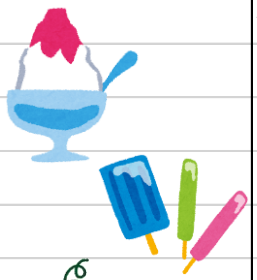
デイ 予定献立表

	令和07年07月27日(日)	令和07年07月28日(月)	令和07年07月29日(火)	令和07年07月30日(水)	令和07年07月31日(木)	令和07年08月01日(金)	令和07年08月02日(土)
昼		◇特製！天津飯～甘酢が決めて♪ 天津飯 点心(焼売) 青梗菜のﾅﾑﾙ 酸辣湯ｽｰﾌﾟ	◇塩豚汁ランチ 御飯 厚揚げの五目炒め 菜の花の酢味噌和え ﾌﾙｰﾂ(ﾊﾞﾅﾅ) 塩豚汁	◇ｶﾚｰそばランチ ｶﾚｰそば ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ缶(白桃) ゆかりおにぎり	◇かつ煮定食 御飯 かつ煮 白菜の浅漬け ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ つみれ汁	◇本格！麻婆豆腐定食 御飯 麻婆豆腐 もやしの塩ごまﾀﾞﾚ ﾌﾙｰﾂ缶(黄桃) 春雨ｽｰﾌﾟ	◇銀だらの西京焼き御膳 御飯 銀だらの西京焼き がんもと大根の煮物 ﾌﾙｰﾂ缶（ﾊﾟｲﾝ） お吸い物(塩ちゃんこ)
15時		黒糖まんじゅう 抹茶ｵﾚ	ﾁｮｺｸﾚｰﾌﾟ 牛乳	杏仁ﾑｰｽ 牛乳	吹雪まんじゅう 牛乳	ﾓｶﾛｰﾙｹｰｷ 牛乳	抹茶ﾑｰｽ 牛乳
栄養量	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩相当 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 699kcal 蛋白質 25.4ｇ 脂質 20.6ｇ 炭水化物 103.6ｇ 食塩相当 3.7ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 620kcal 蛋白質 27.9ｇ 脂質 21.2ｇ 炭水化物 82.9ｇ 食塩相当 1.9ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 689kcal 蛋白質 22.4ｇ 脂質 19ｇ 炭水化物 107.9ｇ 食塩相当 3.3ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 725kcal 蛋白質 23.9ｇ 脂質 22.2ｇ 炭水化物 108ｇ 食塩相当 2.7ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 611kcal 蛋白質 26.3ｇ 脂質 20.4ｇ 炭水化物 81.6ｇ 食塩相当 2.6ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 624kcal 蛋白質 28.6ｇ 脂質 22.5ｇ 炭水化物 80.5ｇ 食塩相当 2.6ｇ
軟菜食		◇特製！天津飯～甘酢が決めて♪ 天津飯 点心(焼売) 青梗菜のﾅﾑﾙ 酸辣湯ｽｰﾌﾟ	◇塩豚汁ランチ 御飯 厚揚げの五目炒め(粥) 菜の花の酢味噌和え ﾌﾙｰﾂ(ﾊﾞﾅﾅ) 塩豚汁	◇ｶﾚｰそばランチ ｶﾚｰそば ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ缶(白桃)	◇豚肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ定食 御飯 豚肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽがけ 白菜の浅漬け ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ つみれ汁	◇本格！麻婆豆腐定食 御飯 麻婆豆腐 ｷｬﾍﾞﾂの塩ごまﾀﾞﾚ ﾌﾙｰﾂ缶(黄桃) 春雨ｽｰﾌﾟ	◇銀だらの西京焼き御膳 御飯 銀だらの西京焼き がんもと大根の煮物 おろしﾊﾟｲﾝ お吸い物(塩ちゃんこ)
ソフト食		全粥 オムレツ &ほうれん草のﾊﾞﾀｰ炒め ﾊﾟｲﾝｾﾞﾘｰ 中華ｽｰﾌﾟ	全粥 がんもの含め煮 &ひじき煮 おろしﾊﾞﾅﾅ すまし汁	全粥 さばの味噌煮 &ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ ﾋﾟｰﾁｾﾞﾘｰ 塩ちゃんこ汁	全粥 たまごとじ &いんげんのごま和え ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ すまし汁	全粥 炒り豆腐 &ほうれん草のﾊﾞﾀｰ炒め ﾋﾟｰﾁｾﾞﾘｰ 中華ｽｰﾌﾟ	全粥 さわらの西京焼き &いんげんのごま和え おろしﾊﾟｲﾝ すまし汁

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。　※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。