

# デイ 予定献立表

		令和07年07月06日(日)	令和07年07月07日(月)	令和07年07月08日(火)	令和07年07月09日(水)	令和07年07月10日(木)	令和07年07月11日(金)	令和07年07月12日(土)						
昼		◇七夕ちらし御膳	◇七夕ちらし御膳	◇きつねそば定食	◇鮭のタルタル焼き定食	◇揚げ出し豆腐御膳	◇金目鯛の煮付け御膳	◇おでかけランチ (吉野家)						
		ちらし寿司	ちらし寿司	きつねそば	御飯	ゆかり御飯	御飯	牛丼						
		星のハッパ-グ	星のハッパ-グ	貝)	さわらの外丸焼き	揚げ出し豆腐	赤魚の煮付け	ポ-テサラダ						
		ブ-ロツクリ-サラダ	ブ-ロツクリ-サラダ	刈チカツ	鶏もつ煮	ツケと胡瓜の和え物	真砂炒め	淡雪風ゼ-リ						
		デ-ザ-ト(水まんじゅう)	デ-ザ-ト(水まんじゅう)	ぶどうム-ス	フルーツ缶(黄桃)	フルーツ(バナナ)	フルーツ(オレンジ)	ワッタン-ブ-						
お吸い物(素麺)	お吸い物(素麺)	ゆかりおにぎり	野菜を食べるス-ブ-	お吸い物(塩ちゃんこ)	塩豚汁									
15時		練りきり	練りきり	チョコハ-バ-	やわらかおかき(のり塩)	ハ-ムク-ハン	ブ-リム-ス	ようかん						
		緑茶	緑茶	牛乳	牛乳	牛乳	カフェオレ	牛乳						
栄養量	I補キ-	kcal	I補キ-	611kcal	I補キ-	769kcal	I補キ-	626kcal	I補キ-	626kcal	I補キ-	544kcal	I補キ-	709kcal
	蛋白質	g	蛋白質	20.1g	蛋白質	35.5g	蛋白質	31.5g	蛋白質	23.8g	蛋白質	29.4g	蛋白質	20g
	脂質	g	脂質	16.4g	脂質	15.9g	脂質	23.7g	脂質	21.1g	脂質	10.3g	脂質	26.8g
	炭水化物	g	炭水化物	98g	炭水化物	129.6g	炭水化物	72.9g	炭水化物	86.5g	炭水化物	85.8g	炭水化物	97.6g
	食塩相当	g	食塩相当	2.5g	食塩相当	3.4g	食塩相当	2.3g	食塩相当	3.1g	食塩相当	1.9g	食塩相当	3.2g
軟菜食	◇七夕ちらし御膳	◇七夕ちらし御膳	◇きつねそば定食	◇鮭のタルタル焼き定食	◇揚げ出し豆腐御膳	◇金目鯛の煮付け御膳	◇おでかけランチ (吉野家)							
	ちらし寿司(七夕)	ちらし寿司(七夕)	きつねそば	御飯	ゆかり御飯	御飯	牛丼							
	ハッパ-グ	ハッパ-グ	貝)	さわらの外丸焼き	焼き豆腐あんかけ	赤魚の煮付け	ポ-テサラダ							
	ブ-ロツクリ-サラダ	ブ-ロツクリ-サラダ	照り焼き弁当	鶏もつ煮	ツケと大根の和え物	真砂炒め(粥)	淡雪風ゼ-リ							
	デ-ザ-ト(水まんじゅう)	デ-ザ-ト(水まんじゅう)	ぶどうム-ス	フルーツ缶(黄桃)	フルーツ(バナナ)	オレンジゼ-リ	ワッタン-ブ-							
野菜を食べるス-ブ-	野菜を食べるス-ブ-	お吸い物(塩ちゃんこ)	お吸い物(塩ちゃんこ)	塩豚汁										
ソフト食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥							
	たまごとし	たまごとし	ビーフシチュー	銀鮭の塩焼き	炒り豆腐	赤魚の煮つけ	牛すき煮							
	&小松菜の煮びたし	&小松菜の煮びたし	&ポ-テサラダ	&切干大根煮	&いんげんのごま和え	&小松菜の煮びたし	&ポ-テサラダ							
	さつま芋アップル-入煮	さつま芋アップル-入煮	ぶどうム-ス	ピ-ゼ-リ	おろしバナナ	オレンジゼ-リ	淡雪風ゼ-リ							
	デ-ザ-ト(水ようかん)	デ-ザ-ト(水ようかん)	のり佃煮	ワッタン-ブ-	塩ちゃんこ汁	すまし汁	中華ス-ブ-							
すまし汁	すまし汁													

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。