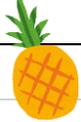
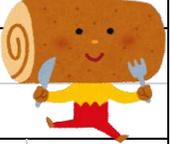
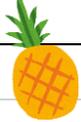
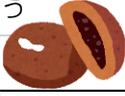


# デイ 予定献立表

	令和07年07月20日(日)	令和07年07月21日(月)	令和07年07月22日(火)	令和07年07月23日(水)	令和07年07月24日(木)	令和07年07月25日(金)	令和07年07月26日(土)
昼		◇鯖の西京焼き御膳 御飯 	◇肉豆腐定食 御飯 	◇ピクニックランチ 御飯 	◇旅するランチ～イタリア～ 御飯	◇洋食屋さんのホリゾンチ ナポリタン 	◇懐かしのコロック定食 御飯 
		さわらの西京焼き	肉豆腐	唐揚げ 	赤魚のアカハツツア	ブロッコリーのソーザサラダ	コロック定食 
		がんもの煮物	きゅうりと若芽の酢の物	コールスローサラダ	ホテサラダ 	ブリンムス	ハニラ炒め
		ピタミゼリー	フルーツ缶 (ハイン)	フルーツ(オレンジ)	フルーツ(バナナ) 	ココリスーフ (キャベツ・人参)	イチゴムス
		野菜を食べる卵スープ	つみれ汁 	和のホータージュ	野菜を食べるスープ	ゆかりおにぎり	さつま汁 
			ハニラカレー 	バナナカステラ 	ストロベリーバナナ	味噌まんじゅう 	抹茶バナナ
15時	牛乳 	ココア	牛乳	牛乳 	牛乳	牛乳	
栄養量	1人分 - kcal	1人分 - 636kcal	1人分 - 731kcal	1人分 - 638kcal	1人分 - 598kcal	1人分 - 771kcal	1人分 - 787kcal
	蛋白質 g	蛋白質 31g	蛋白質 32.2g	蛋白質 25.2g	蛋白質 26.4g	蛋白質 28.2g	蛋白質 26.9g
	脂質 g	脂質 20.7g	脂質 24.8g	脂質 24g	脂質 18.5g	脂質 22.1g	脂質 29.4g
	炭水化物 g	炭水化物 83.3g	炭水化物 96.6g	炭水化物 83.6g	炭水化物 81.1g	炭水化物 119.5g	炭水化物 107.5g
	食塩相当 g	食塩相当 3g	食塩相当 2.4g	食塩相当 2g	食塩相当 2.4g	食塩相当 3.5g	食塩相当 2.8g
軟菜食		◇鯖の西京焼き御膳 御飯	◇肉豆腐定食 御飯	◇ピクニックランチ 御飯	◇旅するランチ～イタリア～ 御飯	◇洋食屋さんのホリゾンチ ナポリタン	◇懐かしのコロック定食 御飯
		さわらの西京焼き	肉豆腐	鶏肉のパン粉焼き	赤魚のアカハツツア	ブロッコリーのソーザサラダ	メチカツ風ハンバーグ
		えびつみれの煮物	茄子の酢の物	コールスローサラダ	ホテサラダ	ブリンムス	鶏肉炒め
		ピタミゼリー	ハインゼリー	オレンジゼリー	フルーツ(バナナ)	ココリスーフ (キャベツ・人参)	イチゴムス
			つみれ汁	和のホータージュ	野菜を食べるスープ		さつま汁
		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
ソフト食		さわらの西京焼き	牛すき煮	鶏つくね	加いの煮付け	ビーフシチュー	八宝菜
		&金平ごぼう	&ホテサラダ	&いんげんのごま和え	&ホテサラダ	&いんげんのごま和え	&小松菜の煮びたし
		ピタミゼリー	ハインゼリー	オレンジゼリー	おろしバナナ	ブリンムス	イチゴムス
		すまし汁	すまし汁	和のホータージュ	ココリスーフ	ココリスーフ	すまし汁

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。