

デイ 予定献立表

	令和07年06月22日(日)		令和07年06月23日(月)		令和07年06月24日(火)		令和07年06月25日(水)		令和07年06月26日(木)		令和07年06月27日(金)		令和07年06月28日(土)	
昼			◇野菜たっぷりﾀﾏﾓ定食		◇特製！天津飯～甘酢が決めて♪		◇塩豚汁ランチ		◇こだわりのビーフカレー		◇本格！麻婆豆腐定食		◇お肉を食べよう！ランチ	
			ﾀﾏﾓ		天津飯		御飯		ﾋﾞｰﾌｶﾚｰ		御飯		ﾕｰｼｭｰ丼 温卵のせ	
			ﾏｸﾞ ﾛｻﾂ		点心(焼売)		厚揚げの五目炒め		ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ		麻婆豆腐		ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ	
			ﾌﾙｰﾂ缶(みかん)		青梗菜のﾅﾑﾙ		菜の花といかの酢味噌和え		ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ		もやしの塩ごまﾀﾞﾚ		ﾌﾙｰﾂ缶(ﾊﾟﾅｲ)	
			菜めしおにぎり		酸辣湯ｽｰﾌﾟ		ﾌﾙｰﾂ(ｵﾚﾝｼﾞ)				ﾌﾙｰﾂ(ﾊﾟﾅｲ)		野菜たっぷりｽｰﾌﾟ	
							塩豚汁				ﾌｵﾝﾂｽｰﾌﾟ			
15時			レモンケーキ		モカサンド		サイダーゼリー		そば饅頭		いちごムース		ヨーグルトババロア	
			牛乳		牛乳		ｺｺｱ		牛乳		牛乳		牛乳	
栄養量	Iﾅﾙｷﾞｰ	kcal	Iﾅﾙｷﾞｰ	845kcal	Iﾅﾙｷﾞｰ	666kcal	Iﾅﾙｷﾞｰ	640kcal	Iﾅﾙｷﾞｰ	596kcal	Iﾅﾙｷﾞｰ	626kcal	Iﾅﾙｷﾞｰ	651kcal
	蛋白質	g	蛋白質	33.3g	蛋白質	21.3g	蛋白質	30g	蛋白質	18.9g	蛋白質	27.7g	蛋白質	28.4g
	脂質	g	脂質	27.7g	脂質	26g	脂質	20.5g	脂質	17.3g	脂質	20.3g	脂質	19.7g
	炭水化物	g	炭水化物	117.7g	炭水化物	86.5g	炭水化物	87.8g	炭水化物	92.4g	炭水化物	85.1g	炭水化物	90.2g
	食塩相当	g	食塩相当	5.6g	食塩相当	3.7g	食塩相当	1.9g	食塩相当	2.2g	食塩相当	2.9g	食塩相当	3.1g
軟菜食			◇野菜たっぷりﾀﾏﾓ定食		◇特製！天津飯～甘酢が決めて♪		◇塩豚汁ランチ		◇こだわりのビーフカレー		◇本格！麻婆豆腐定食		◇お肉を食べよう！ランチ	
			ﾀﾏﾓ		天津飯		御飯		御飯		御飯		ﾕｰｼｭｰ丼 温卵のせ	
			お魚豆腐揚げ		点心(焼売)		厚揚げの五目炒め(粥)		ﾋﾞｰﾌｶﾚｰ		麻婆豆腐		ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ	
			ﾌﾙｰﾂ缶(みかん)		青梗菜のﾅﾑﾙ		菜の花とえびの酢味噌和え		ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ		ｷｬﾊﾞﾂの塩ごまﾀﾞﾚ		おろｼﾊﾟﾅｲ	
					酸辣湯ｽｰﾌﾟ		ｵﾚﾝｼﾞｾﾞﾘｰ		ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ		ﾌﾙｰﾂ(ﾊﾟﾅｲ)		野菜たっぷりｽｰﾌﾟ	
							塩豚汁				ﾌｵﾝﾂｽｰﾌﾟ			
ソフト食			全粥		全粥		全粥		全粥		全粥		全粥	
			野菜入りスクランブルエッグ		たまごとじ		がんもの含め煮		ビーフシチュー		炒り豆腐		豚肉の生姜焼き	
			&小松菜の煮びたし		&いんげんのごま和え		&ひじき煮		&ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ		&金平ごぼう		&ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ	
			ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ		おろｼﾊﾟﾅｲ		おろしりんご		ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ		ﾊﾞﾅﾅﾑｽ		おろｼﾊﾟﾅｲ	
			のり佃煮		中華ｽｰﾌﾟ		すまし汁		のり佃煮		中華ｽｰﾌﾟ		ｺｼｵﾒｽｰﾌﾟ	

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。