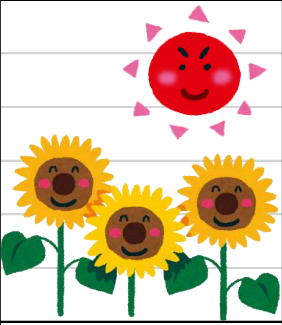


デイ 予定献立表

	令和07年07月13日(日)		令和07年07月14日(月)		令和07年07月15日(火)		令和07年07月16日(水)		令和07年07月17日(木)		令和07年07月18日(金)		令和07年07月19日(土)	
昼			◇たらの野菜あんかけ定食		◇冷しゃぶ定食		◇THE・定番！ポークカレー		◇特製肉味噌ジャージャー麺		◇豚肉のｽﾀﾐﾅ炒め定食		◇土用の丑 	
			御飯		御飯 		ｶｰﾗｲｽ		ｼﾞｬｰｼﾞｬｰ麺		御飯		うなぎ丼 	
			たらの野菜あんかけ		冷しゃぶ		彩りｻﾗﾀﾞ		大学芋 		豚肉のｽﾀﾐﾅ炒め		天ぷら(2種) 	
			肉焼売 		油麩とじゃが芋の煮物		ｸﾞﾚｰﾌﾞｾﾞﾘｰ 		ﾌﾙｰﾂ缶(りんご)		冬瓜となすの煮物		ｽﾓﾝﾍﾞﾘｰ 	
			ﾌﾙｰﾂ缶(黄桃)		ﾌﾙｰﾂ(ﾊﾞﾅﾅ)				ごま油香るｶﾏｽｰﾌﾟ		ﾌﾙｰﾂ缶(みかん) 		お吸い物(塩ちゃんこ)	
			酸辣湯ｽｰﾌﾟ		つみれ汁 				ゆかりおにぎり		けんちん汁 			
15時			ﾊﾞﾆﾗﾊﾞﾆﾗ		たいやき 		そばまんじゅう		抹茶ケーキ		蒸しﾊﾟﾝ(黒糖) 		チョコケーキ	
	牛乳		牛乳 		牛乳		牛乳				牛乳			
栄養量	Iﾓﾅﾘ -	kcal	Iﾓﾅﾘ -	624kcal	Iﾓﾅﾘ -	673kcal	Iﾓﾅﾘ -	651kcal	Iﾓﾅﾘ -	733kcal	Iﾓﾅﾘ -	659kcal	Iﾓﾅﾘ -	669kcal
	蛋白質	g	蛋白質	28.5 g	蛋白質	29 g	蛋白質	21.5 g	蛋白質	14.8 g	蛋白質	26.7 g	蛋白質	22.9 g
	脂質	g	脂質	17.7 g	脂質	20.9 g	脂質	16.9 g	脂質	20.2 g	脂質	24.4 g	脂質	26.5 g
	炭水化物	g	炭水化物	91.1 g	炭水化物	94.4 g	炭水化物	105.5 g	炭水化物	121.6 g	炭水化物	85.5 g	炭水化物	84.6 g
	食塩相当	g	食塩相当	2.4 g	食塩相当	2.7 g	食塩相当	3 g	食塩相当	2.4 g	食塩相当	2.6 g	食塩相当	2.7 g
軟菜食			◇たらの野菜あんかけ定食		◇冷しゃぶ定食		◇THE・定番！ポークカレー		◇特製肉味噌ジャージャー麺		◇豚肉のｽﾀﾐﾅ炒め定食		◇土用の丑	
			御飯		御飯		ｶｰﾗｲｽ		ｼﾞｬｰｼﾞｬｰ麺		御飯		うなぎ丼	
			たらの野菜あんかけ		冷しゃぶ		彩りｻﾗﾀﾞ		大学芋		豚肉のｽﾀﾐﾅ炒め(粥)		天ぷら(2種)	
			肉焼売		油麩とじゃが芋の煮物		ｸﾞﾚｰﾌﾞｾﾞﾘｰ		ﾌﾙｰﾂ缶(りんご)		冬瓜となすの煮物		ｽﾓﾝﾍﾞﾘｰ	
			ﾌﾙｰﾂ缶(黄桃)		ﾌﾙｰﾂ(ﾊﾞﾅﾅ)				ごま油香るｶﾏｽｰﾌﾟ		ﾌﾙｰﾂ缶(みかん)		お吸い物(塩ちゃんこ)	
					つみれ汁						けんちん汁			
ソフト食			全粥		全粥		全粥		全粥		全粥		全粥	
			ｶｲｲの煮付け		牛すき煮		★チキンカレー		ﾋｰﾌｼﾁｬｰ		野菜炒め		ぶりの照り焼き	
			&小松菜の煮びたし		&ﾎﾟﾂｻﾗﾀﾞ		&ほうれん草のﾊﾞﾀｰ炒め		&いんげんのごま和え		&かぼちゃの含め煮		&いんげんのごま和え	
			ﾋﾟｰｻﾞ		おろしﾊﾞﾅﾅ		ｸﾞﾚｰﾌﾞｾﾞﾘｰ		おろしりんご		みかん		ｽﾓﾝﾍﾞﾘｰ	
			中華ｽｰﾌﾟ		すまし汁		のり佃煮		中華ｽｰﾌﾟ		すまし汁		塩ちゃんこ汁	

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。