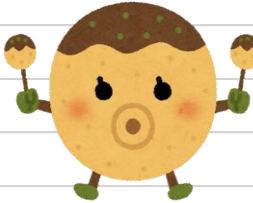
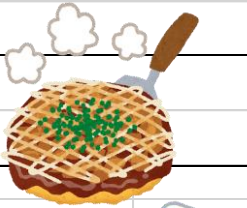
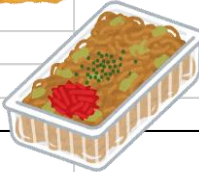
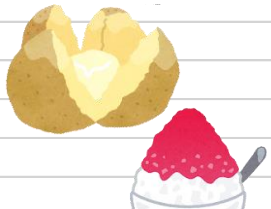


デイ 予定献立表

🍍🥥🌻🍍🥥🌻🍍🥥🌻🍍🥥🌻🍍🥥🌻🍍🥥🌻🍍🥥🌻																						
		令和07年08月17日(日)			令和07年08月18日(月)			令和07年08月19日(火)			令和07年08月20日(水)			令和07年08月21日(木)			令和07年08月22日(金)			令和07年08月23日(土)		
昼		◇さばの塩焼き定食			行事食(夏のスタミナランチ)			特製! 天津飯〜甘酢が決め手♪			◇揚げ出し豆腐御膳			◇肉うどん定食			◇定番! あじフライランチ					
		御飯			夏のスタミナ丼			天津飯			御飯			肉うどん			御飯					
		さばの塩焼き			そうめんチャンプルー			点心(焼売)			揚げ出し豆腐			具)			あじフライとコロッケ					
		いパ ころ炒め			オクラの酢の物			青梗菜のナムル			菜の花のごま和え			茄子の和え物			卵サラダ					
		フルーツ缶(黄桃)			カルピスゼリー			ごま油香るカヌーフ			フルーツ缶(ハイン)			グレープゼリー			プロリン風ムース					
		塩豚汁			お吸物(うすまき麩・貝割れ)						さつま汁			ゆかりおにぎり			けんちん汁					
15時		そばまんじゅう			練りきり			蒸しパン(黒糖)			マドレーヌ			ロールケーキ			ストロベリーパン					
		牛乳			緑茶			牛乳			ココア			牛乳			牛乳					
栄養量		I補給 -		645kcal	I補給 -		654kcal	I補給 -		692kcal	I補給 -		615kcal	I補給 -		659kcal	I補給 -		784kcal			
		蛋白質		33.4g	蛋白質		23.8g	蛋白質		23.7g	蛋白質		23.6g	蛋白質		23g	蛋白質		28g			
		脂質		21.8g	脂質		18.6g	脂質		26.6g	脂質		19.9g	脂質		21.1g	脂質		31.1g			
		炭水化物		84g	炭水化物		101g	炭水化物		90.2g	炭水化物		88.6g	炭水化物		94.9g	炭水化物		100.4g			
		食塩相当		2.2g	食塩相当		2.4g	食塩相当		3.9g	食塩相当		2.1g	食塩相当		3g	食塩相当		2.4g			
軟菜食		◇さばの塩焼き定食			◇夏のスタミナ丼ランチ			◇特製! 天津飯〜甘酢が決め手♪			◇豆腐御膳			◇肉うどん定食			◇豆腐ハンバーグトマト野菜ソースランチ					
		御飯			夏のスタミナ丼			天津飯			御飯			肉うどん			御飯					
		さばの塩焼き			そうめんチャンプルー			点心(焼売)			焼き豆腐のあんかけ			具)			豆腐ハンバーグトマト野菜ソース					
		鶏肉炒め			白菜の酢の物			青梗菜のナムル			菜の花のごま和え			茄子の和え物			卵サラダ					
		フルーツ缶(黄桃)			カルピスゼリー			ごま油香るカヌーフ			おろしパン			グレープゼリー			プロリン風ムース					
		お吸物(うすまき麩・貝割れ)						さつま汁						けんちん汁								
ソフト食		全粥			全粥			全粥			全粥			全粥			全粥					
		あじのみりん焼き			八宝菜			たまごとじ			炒り豆腐			牛すき煮			★鶏の唐揚げ					
		&小松菜の煮びたし			&ひじき煮			&★ほうれん草			&いんげんのごま和え			&★にんじん			&★かぼちゃ					
		ピザゼリー			カルピスゼリー			中華スープ			おろしパン			グレープゼリー			プロリン風ムース					
		塩豚汁						のり佃煮			すまし汁			のり佃煮			すまし汁					

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。