

デイ 予定献立表

		令和07年08月10日(日)	令和07年08月11日(月)	令和07年08月12日(火)	令和07年08月13日(水)	令和07年08月14日(木)	令和07年08月15日(金)	令和07年08月16日(土)						
昼		◇あじの南蛮漬け定食	◇豆腐ステーキ御膳	◇白身魚のタルタル焼き定食	◇THE・定番！ポークカレー	◇夏祭り	◇豚カルビ丼ランチ							
		御飯	ゆかり御飯	御飯	カレーライス	ソースやきそば	豚カルビ丼 温卵のせ							
		あじの南蛮漬け	豆腐ステーキ	白身魚の外焼	彩りサラダ ～人参ソース	唐揚げ	豆のごま和えサラダ							
		油麴とじゃが芋の煮物	コロッケ	パンプキンサラダ	フルーツ缶(みかん)	メロンゼリー	フルーツ缶(白桃)							
		アロハゼリー	フルーツ缶(パイ)	フルーツ(バナナ)		ゆかりおにぎり	春雨スープ							
		けんちん汁	つみれ汁	野菜を食べるスープ										
15時		やわらかおかき(のり塩)	ストロベリーケーキ	パームケーキ	マスカットゼリー	プリンムース	レアチーズケーキ							
		牛乳	紅茶	ミルクティー	牛乳	牛乳	紅茶							
栄養量	I栄養 -	kcal	I栄養 -	666kcal	I栄養 -	709kcal	I栄養 -	609kcal	I栄養 -	568kcal	I栄養 -	720kcal	I栄養 -	723kcal
	蛋白質	g	蛋白質	28.3g	蛋白質	19.9g	蛋白質	26.1g	蛋白質	17.6g	蛋白質	30.1g	蛋白質	23.9g
	脂質	g	脂質	20.2g	脂質	27.6g	脂質	17.7g	脂質	15.6g	脂質	21.2g	脂質	34g
	炭水化物	g	炭水化物	95.6g	炭水化物	96.5g	炭水化物	88g	炭水化物	92g	炭水化物	103.2g	炭水化物	80g
	食塩相当	g	食塩相当	2.2g	食塩相当	2.5g	食塩相当	1.7g	食塩相当	2.3g	食塩相当	2.9g	食塩相当	2.3g
軟菜食		◇あじの南蛮漬け定食	◇豆腐ステーキ御膳	◇白身魚のタルタル焼き定食	◇THE・定番！ポークカレー	◇夏祭り	◇豚カルビ丼ランチ							
		御飯	ゆかり御飯	御飯	カレーライス	ソースやきそば	豚カルビ丼 温卵のせ							
		あじの南蛮漬け(粥)	豆腐ステーキ	白身魚の外焼	彩りサラダ ～人参ソース	鶏肉のパン粉焼き	豆のごま和えサラダ							
		油麴とじゃが芋の煮物	肉焼売	パンプキンサラダ	フルーツ缶(みかん)	メロンゼリー	フルーツ缶(白桃)							
		アロハゼリー	おろしパイ	フルーツ(バナナ)			春雨スープ							
			つみれ汁	野菜を食べるスープ										
ソフト食		全粥	全粥	全粥		全粥	全粥							
		さわらの西京焼き	炒り豆腐	銀鮭の塩焼き	全粥	★鶏の唐揚げ	豚肉の生姜焼き							
		&ほうれん草のパター炒め	&小松菜の煮びたし	&★ほうれん草	チキンカレー	&★かぼちゃ	&いんげんのごま和え							
		アロハゼリー	おろしパイ	おろしバナナ	&★にんじん	メロンゼリー	ピーチゼリー							
		すまし汁	お吸い物	コンソメスープ	みかんゼリー	のり佃煮	中華スープ							

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。