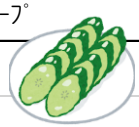
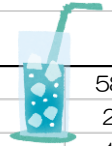
デイ 予定献立表

	令和07年08月03日(日)	令和07年08月04日(月)	令和07年08月05日(火)	令和07年08月06日(水)	令和07年08月07日(木)	令和07年08月08日(金)	令和07年08月09日(土)
昼		◇豚の香ばし漬け焼き定食 御飯 豚漬け 菜の花のからし和え ﾌﾙｰﾂ(ｵﾚﾝｼﾞ) けんちん汁	◇さばの煮付け定食 御飯 さばの煮付け しぎ茄子 ﾌﾙｰﾂ缶(りんご) 野菜を食べる卵ｽｰﾌﾟ	◇醤油ラーメン定食 醤油ラーメン 点心(海鮮焼売) 野菜と果物のｾﾞﾘｰ ゆかりおにぎり	◇そぼろ丼定食 二色そぼろ丼 さつまいもの甘辛和え ﾌﾙｰﾂ缶(黄桃) つみれ汁	◇肉豆腐定食 御飯 肉豆腐 ﾂﾅと胡瓜の和え物 ﾏﾝｺﾞｰｾﾞﾘｰ 塩ちゃんこｽｰﾌﾟ	◇チキンロールランチ 御飯 ﾁｷﾝﾛｰﾙ 人参ｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ缶(みかん) 野菜たっぷりｽｰﾌﾟ
15時	炭酸まんじゅう 牛乳		ｼｭｰｸﾘｰﾑ ｶﾌｪｵﾚ	ﾄﾞｰﾑｹｰｷ(こしあん) 牛乳	ﾊﾞﾆﾗｸﾚｰﾌﾟ 牛乳	ﾁｮｺﾊﾞﾊﾞﾛｱ  牛乳	サイダーゼリー  牛乳
栄養量	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal 蛋白質 g 脂質 g 炭水化物 g 食塩相当 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 586kcal 蛋白質 27.5ｇ 脂質 16.3ｇ 炭水化物 84.9ｇ 食塩相当 2.6ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 655kcal 蛋白質 29.7ｇ 脂質 26ｇ 炭水化物 79.5ｇ 食塩相当 2.7ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 657kcal 蛋白質 28ｇ 脂質 12.9ｇ 炭水化物 109ｇ 食塩相当 3.6ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 643kcal 蛋白質 26.8ｇ 脂質 16.3ｇ 炭水化物 98.1ｇ 食塩相当 2.4ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 728kcal 蛋白質 36.6ｇ 脂質 25.4ｇ 炭水化物 91.6ｇ 食塩相当 2.8ｇ	ｴﾈﾙｷﾞｰ 584kcal 蛋白質 27.2ｇ 脂質 12.6ｇ 炭水化物 89.8ｇ 食塩相当 2.8ｇ
軟菜食		◇豚の香ばし漬け焼き定食 御飯 豚漬け 菜の花のからし和え ｵﾚﾝｼﾞｾﾞﾘｰ	◇さばの煮付け定食 御飯 さばの煮付け しぎ茄子 ﾌﾙｰﾂ缶(りんご) 野菜を食べる卵ｽｰﾌﾟ	◇醤油ラーメン定食 醤油ラーメン 点心(海鮮焼売) 野菜と果物のｾﾞﾘｰ	◇そぼろ丼定食 二色そぼろ丼 さつまいもの甘辛和え ﾌﾙｰﾂ缶(黄桃) つみれ汁	◇肉豆腐定食 御飯 肉豆腐 ﾂﾅと大根の和え物 ﾏﾝｺﾞｰｾﾞﾘｰ 塩ちゃんこｽｰﾌﾟ	◇鶏肉の甘辛炒めランチ 御飯 鶏肉の甘辛炒め 人参ｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ缶(みかん) 野菜たっぷりｽｰﾌﾟ
ソフト食		全粥 豚肉の生姜焼き &★ほうれん草 ｵﾚﾝｼﾞｾﾞﾘｰ すまし汁	全粥 さわらの西京焼き &いんげんのごま和え ﾘﾝｺﾞｾﾞﾘｰ すまし汁	全粥 八宝菜 &★かぼちゃ 野菜と果物のｾﾞﾘｰ 中華ｽｰﾌﾟ	全粥 たまごとじ &ほうれん草のﾊﾞﾀｰ炒め ﾋﾟｰﾁｾﾞﾘｰ すまし汁	全粥 炒り豆腐 &いんげんのごま和え ﾏﾝｺﾞｰｾﾞﾘｰ すまし汁	全粥 野菜炒め &★にんじん みかんｾﾞﾘｰ ｸﾘｰﾑｽｰﾌﾟ

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。　※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。