

## デイ 予定献立表

	令和07年08月24日(日)	令和07年08月25日(月)	令和07年08月26日(火)	令和07年08月27日(水)	令和07年08月28日(木)	令和07年08月29日(金)	令和07年08月30日(土)
昼		◇洋食屋さんのハンバーグランチ	◇豆腐チャンプル定食	◇こだわりのビーフカレー	◇かしわそば定食	◇旅するランチ~愛知~	◇肉団子の甘酢炒め定食
		御飯	御飯	ビ-フル-	かしわそば	御飯	御飯
		和風ハンバーグステーキ	豆腐のチャンプル	コールスローサラダ	具)	味噌かつ	肉団子の甘酢炒め
		玉ねぎのマリネ	鶏もつ煮	アセロラゼリー	白菜の塩昆布和え	大根サラダ	ポテトサラダ
		イチゴムース	フルーツ(バナナ)		フルーツ缶(白桃)	フルーツ缶(りんご)	マンゴゼリー
		パンプキンスープ	ワタンスープ		ゆかりおにぎり	冬瓜汁	ごま油香るカヌー
15時		味噌まんじゅう	杏仁ムース	抹茶バナナ	イチゴアイス	オレンジゼリー	黒糖まんじゅう
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	抹茶	牛乳
栄養量	1人分 - kcal	1人分 - 702kcal	1人分 - 630kcal	1人分 - 628kcal	1人分 - 640kcal	1人分 - 628kcal	1人分 - 698kcal
	蛋白質 g	蛋白質 23.6g	蛋白質 32.6g	蛋白質 20.8g	蛋白質 25.1g	蛋白質 22.1g	蛋白質 19.7g
	脂質 g	脂質 19.2g	脂質 17.8g	脂質 21.5g	脂質 17.5g	脂質 13.4g	脂質 17.5g
	炭水化物 g	炭水化物 110.4g	炭水化物 86.8g	炭水化物 90g	炭水化物 96.2g	炭水化物 106.6g	炭水化物 117.9g
	食塩相当 g	食塩相当 3.4g	食塩相当 2.7g	食塩相当 2.1g	食塩相当 1.9g	食塩相当 3.1g	食塩相当 3g
軟菜食		◇洋食屋さんのハンバーグランチ	◇豆腐御膳	◇こだわりのビーフカレー	◇かしわそば定食	◇旅するランチ~愛知~	◇肉団子の甘酢炒め定食
		御飯	御飯	ビ-フル-	かしわそば	御飯	御飯
		和風ハンバーグステーキ	焼き豆腐のあんかけ	コールスローサラダ(粥)	具)	みそ煮込み	肉団子の甘酢炒め
		玉ねぎのマリネ	鶏肉の煮物	アセロラゼリー	白菜の塩昆布和え	大根サラダ	ポテトサラダ
		イチゴムース	フルーツ(バナナ)		フルーツ缶(白桃)	フルーツ缶(りんご)	マンゴゼリー
			ワタンスープ			冬瓜汁	ごま油香るカヌー
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		★鶏の唐揚げ	がんもの含め煮	チキンカレー	加いの煮付け	牛すき煮	野菜炒め
		&ほうれん草	&いんげんのごま和え	&ほうれん草のバター炒め	&★にんじん	&★かぼちゃ	&ポテトサラダ
		イチゴムース	おろしバナナ	アセロラゼリー	ビ-フル-	おろしりんご	マンゴゼリー
		パンプキンスープ	中華スープ	のり佃煮	のり佃煮	すまし汁	中華スープ

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。