

## デイ 予定献立表

	令和07年08月31日(日)	令和07年09月01日(月)	令和07年09月02日(火)	令和07年09月03日(水)	令和07年09月04日(木)	令和07年09月05日(金)	令和07年09月06日(土)							
昼		◇野菜たっぷり洋食ランチ	◇サマ-麺定食	◇あじの南蛮漬け定食	◇本格！麻婆豆腐定食	◇かつ煮定食	◇旅するランチ～静岡～							
		御飯	サマ-麺	御飯	御飯	御飯	御飯							
		スパニッシュオムレツ	かに焼売	あじの南蛮漬け	麻婆豆腐	かつ煮	浜松餃子							
		春雨のたらこ炒め	ビタミゼリー	油麩とじゃが芋の煮物	もやしの塩ダレ和え	きゅうりの浅漬け	しらすとほうれん草の和え物							
		フルーツ缶(白桃)	ゆかりおにぎり	フルーツ(バナナ)	フルーツ缶(パイ)	グレープゼリー	フルーツ(オレンジ)							
		パソナキス-フ		けんちん汁	春雨ス-フ	つみれ汁	オニオンス-フ							
15時		ヨーグルトババロア	そば饅頭	ピーチゼリー	のり塩やわらかおかき	たいやき	サイダーゼリー							
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	カフェオレ							
栄養量	I補キ -	kcal	I補キ -	625kcal	I補キ -	700kcal	I補キ -	683kcal	I補キ -	567kcal	I補キ -	701kcal	I補キ -	691kcal
	蛋白質	g	蛋白質	21.9g	蛋白質	24.3g	蛋白質	28.7g	蛋白質	26.6g	蛋白質	23.7g	蛋白質	25.6g
	脂質	g	脂質	16.8g	脂質	19.5g	脂質	18g	脂質	19.8g	脂質	22.5g	脂質	19.9g
	炭水化物	g	炭水化物	98g	炭水化物	109.3g	炭水化物	105.2g	炭水化物	71.1g	炭水化物	101.9g	炭水化物	104.1g
	食塩相当	g	食塩相当	2.5g	食塩相当	4.4g	食塩相当	2.1g	食塩相当	2.6g	食塩相当	2.8g	食塩相当	2.2g
軟菜食		◇野菜たっぷり洋食ランチ	◇サマ-麺定食	◇あじの南蛮漬け定食	◇本格！麻婆豆腐定食	◇親子煮定食	◇旅するランチ～静岡～							
		御飯	サマ-麺	御飯	御飯	御飯	御飯							
		スパニッシュオムレツ	かに焼売	あじの南蛮漬け(粥)	麻婆豆腐	親子煮	浜松餃子(粥)							
		春雨のたらこ炒め	ビタミゼリー	油麩とじゃが芋の煮物	キャバツの塩ごまダレ	大根の浅漬け	しらすとほうれん草の和え物							
		フルーツ缶(白桃)		フルーツ(バナナ)	パイゼリー	グレープゼリー	オレンジゼリー							
				けんちん汁	春雨ス-フ	つみれ汁	オニオンス-フ							
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥							
		野菜入りスクランブルエッグ	ビーフシチュー	あじのみりん焼き	チキンカレー	たまごとじ	鶏の唐揚げ							
		&いんげんのごま和え	&ポテサラダ	&かぼちゃ	&にんじん	&小松菜の煮びたし	&ほうれん草							
		ビ-ゼリー	ビタミゼリー	おろしバナナ	パイゼリー	グレープゼリー	オレンジゼリー							
		パソナキス-フ	のり佃煮	すまし汁	中華ス-フ	すまし汁	ココリス-フ							

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。