

デイ 予定献立表

	令和07年09月07日(日)		令和07年09月08日(月)		令和07年09月09日(火)		令和07年09月10日(水)		令和07年09月11日(木)		令和07年09月12日(金)		令和07年09月13日(土)	
昼			◇豚の香ばし漬け焼き定食		◇重陽の節句		◇旅するランチ～長崎～		◇かれいの煮付け御膳		◇こだわりのビーフカレー		◇ミートグラタンランチ	
			御飯		栗御飯		ちゃんぽん		御飯		ビ ^ン -フカレー		バ ^タ -ライス	
			豚漬け		銀だらの西京焼き		えび焼売		かれいの煮付け		コールスローサラダ [＊]		ミートグ ^ラ タン	
			ほう ^ろ の和え物		茄子の菊花和え		イチゴ ^ム -ス		大学芋		フルーツ缶(パ ^イ ン)		人参サラダ [＊]	
			フルーツ缶(りんご)		オレンジゼ ^{リー}		ゆかりおにぎり		フルーツ缶(白桃)				グレープゼ ^{リー}	
			4品目の清汁		野菜を食べる卵スー ^プ				塩ちゃんこスー ^プ				クリームチャウダ ^ー	
15時			抹茶ケーキ		水ようかん		ロールケ ^{ーキ}		マスカットゼリー		杏仁豆腐		チョコケーキ	
			紅茶		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		紅茶	
栄養量	I ^ン ホ ^ク -	kcal	I ^ン ホ ^ク -	613kcal	I ^ン ホ ^ク -	675kcal	I ^ン ホ ^ク -	729kcal	I ^ン ホ ^ク -	647kcal	I ^ン ホ ^ク -	617kcal	I ^ン ホ ^ク -	696kcal
	蛋白質	g	蛋白質	18.9g	蛋白質	24.5g	蛋白質	23.4g	蛋白質	30.8g	蛋白質	21.8g	蛋白質	22.1g
	脂質	g	脂質	24.4g	脂質	24.8g	脂質	25.5g	脂質	12.1g	脂質	23.1g	脂質	20.3g
	炭水化物	g	炭水化物	79.4g	炭水化物	92.9g	炭水化物	105.1g	炭水化物	105g	炭水化物	82.1g	炭水化物	107.1g
	食塩相当	g	食塩相当	2g	食塩相当	2.6g	食塩相当	3.7g	食塩相当	2.1g	食塩相当	2.2g	食塩相当	3.3g
軟菜食			◇豚の香ばし漬け焼き定食		◇重陽の節句		◇旅するランチ～長崎～		◇かれいの煮付け御膳		◇こだわりのビーフカレー		◇ミートグラタンランチ	
			御飯		栗御飯		ちゃんぽん		御飯		ビ ^ン -フカレー(軟)		バ ^タ -ライス	
			豚漬け		銀だらの西京焼き		えび焼売		かれいの煮付け		コールスローサラダ [＊]		ミートグ ^ラ タン	
			ほうれん草の和え物		茄子の菊花和え		イチゴ ^ム -ス		さつま芋きんとん		おろしパ ^イ ン		人参サラダ [＊]	
			フルーツ缶(りんご)		オレンジゼ ^{リー}				フルーツ缶(白桃)				グレープゼ ^{リー}	
					野菜を食べる卵スー ^プ				塩ちゃんこスー ^プ				クリームチャウダ ^ー	
ソフト食			全粥		全粥		全粥		全粥		全粥		全粥	
			豚肉の生姜焼き		さわらの西京焼き		八宝菜		か ^い の煮付け		ビーフシチュー		チキンカレー	
			&小松菜の煮びたし		&ほうれん草のパ ^タ ー炒め		&にんじん		&ほうれん草のパ ^タ ー炒め		&いんげんのごま和え		&にんじん	
			リンゴゼ ^{リー}		オレンジゼ ^{リー}		イチゴ ^ム -ス		ピーチゼ ^{リー}		おろしパ ^イ ン		グレープゼ ^{リー}	
			すまし汁		すまし汁		のり佃煮		塩ちゃんこスー ^プ		のり佃煮		クリームスー ^プ	

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。