

デイ 予定献立表

	令和07年09月21日(日)		令和07年09月22日(月)		令和07年09月23日(火)		令和07年09月24日(水)		令和07年09月25日(木)		令和07年09月26日(金)		令和07年09月27日(土)	
昼			◇とろろそば定食		◇特製！天津飯～甘酢が決め手♪		◇母さんの味！肉じゃが定食		◇豆腐ステーキ御膳		◇さばの塩焼き定食		◇THE・定番！ポークカレー	
			とろろそば		天津飯		御飯		ゆかり御飯		御飯		カレーライス	
			具)		点心(焼売)		肉じゃが		豆腐ステーキ		さばの塩焼き		彩りサラダ ～人参ソース	
			厚揚げのねぎ味噌焼き		青梗菜のナムル		春菊のごま味噌和え		ロケット		ほうれん草の酢味噌和え		アロウゼリー	
			フリンムス		春雨スープ		フルーツ缶(パイ)		グレープゼリー		フルーツ(オレンジ)			
			ゆかりおにぎり				野菜を食べるスープ		つみれ汁		のっぺい汁			
15時			レモンケーキ		りんごゼリー		モカサンド		パームケーキ		そば饅頭		いちごムース	
			牛乳		牛乳		抹茶ル		牛乳		牛乳		牛乳	
栄養量	I単位 -	kcal	I単位 -	646kcal	I単位 -	649kcal	I単位 -	715kcal	I単位 -	741kcal	I単位 -	554kcal	I単位 -	563kcal
	蛋白質	g	蛋白質	27.8g	蛋白質	24.2g	蛋白質	21.5g	蛋白質	26.8g	蛋白質	30.2g	蛋白質	18.4g
	脂質	g	脂質	13.6g	脂質	20.6g	脂質	24.9g	脂質	24.7g	脂質	17.6g	脂質	16g
	炭水化物	g	炭水化物	104.7g	炭水化物	93g	炭水化物	104.8g	炭水化物	104.7g	炭水化物	74.4g	炭水化物	89.6g
	食塩相当	g	食塩相当	2.4g	食塩相当	3.7g	食塩相当	2.6g	食塩相当	3.3g	食塩相当	2.2g	食塩相当	2.5g
軟菜食			◇とろろそば定食		◇特製！天津飯～甘酢が決め手♪		◇母さんの味！肉じゃが定食		◇豆腐ステーキ御膳		◇さばの塩焼き定食		◇THE・定番！ポークカレー	
			とろろそば		天津飯		御飯		ゆかり御飯		御飯		カレーライス	
			具)		点心(焼売)		肉じゃが		豆腐ステーキ		さばの塩焼き		彩りサラダ ～人参ソース	
			厚揚げのねぎ味噌焼き		青梗菜のナムル		春菊のごま味噌和え		ツタ大根の和え物		ほうれん草の酢味噌和え		アロウゼリー	
			フリンムス		春雨スープ		おろしパイ		グレープゼリー		みかんゼリー			
							野菜を食べるスープ		つみれ汁		のっぺい汁			
ソフト食			全粥		全粥		全粥		全粥		全粥		全粥	
			八宝菜		たまごとじ		ビーフシチュー		炒り豆腐		さばの味噌煮		チキンカレー	
			&かぼちゃ		&いんげんのごま和え		&ポテトサラダ		&小松菜の煮びたし		&ほうれん草のバター炒め		&にんじん	
			フリンムス		中華スープ		おろしパイ		グレープゼリー		みかんゼリー		アロウゼリー	
			のり佃煮		のり佃煮		コンソメスープ		すまし汁		すまし汁		のり佃煮	

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。