

デイ 予定献立表

	令和07年09月28日(日)		令和07年09月29日(月)		令和07年09月30日(火)		令和07年10月01日(水)		令和07年10月02日(木)		令和07年10月03日(金)		令和07年10月04日(土)	
昼			◇チャーハンランチ		◇豆腐チャンブル定食		◇ミートソーススパゲティランチ		◇旅するランチ～イタリア～		◇豚の香ばし漬け焼き定食		◇おでかけランチ（吉野家）	
			炊き込みチャーハン		御飯		ミートソーススパゲティ		バターライス		御飯		牛丼	
			肉団子の甘酢炒め		豆腐のチャップル		りんごとさつま芋のフルーツサラダ		赤魚のアカハツツア		豚漬け		春雨サラダ	
			ポテトサラダ		鶏もつ煮		ぶどうゼリー		ジャーマンポテト		がんもの煮物		プリンス	
			豆乳プリン		ビーチムス		コンソメスープ（畑菜・人参）		フルーツ（バナナ）		フルーツ缶（みかん）		野菜を食べる卵スープ	
			春雨スープ		ワタシスープ		ゆかりおにぎり		かぼちゃのスープ		つみれ汁			
15時			チョコレートケーキ		マドレーヌ		炭酸饅頭		マスカットゼリー		ドーナツ（こしあん）		おかき（のり塩）	
			牛乳		牛乳		牛乳		カフェオレ		牛乳		牛乳	
栄養量	I単位 -	kcal	I単位 -	782kcal	I単位 -	683kcal	I単位 -	746kcal	I単位 -	651kcal	I単位 -	653kcal	I単位 -	585kcal
	蛋白質	g	蛋白質	24.6g	蛋白質	32.9g	蛋白質	29g	蛋白質	27g	蛋白質	29.5g	蛋白質	18.7g
	脂質	g	脂質	25.5g	脂質	23.2g	脂質	13.2g	脂質	16.7g	脂質	20g	脂質	21.8g
	炭水化物	g	炭水化物	118.9g	炭水化物	87.9g	炭水化物	128.5g	炭水化物	97.8g	炭水化物	88.3g	炭水化物	79.9g
	食塩相当	g	食塩相当	3.8g	食塩相当	3.1g	食塩相当	3.6g	食塩相当	2.8g	食塩相当	2.9g	食塩相当	3.5g
軟菜食			◇チャーハンランチ		◇豆腐チャンブル定食		◇ミートソーススパゲティランチ		◇旅するランチ～イタリア～		◇豚の香ばし漬け焼き定食		◇おでかけランチ（吉野家）	
			炊き込みチャーハン		御飯		ミートソーススパゲティ		バターライス		御飯		牛丼	
			肉団子の甘酢炒め		豆腐のチャップル（粥）		りんごとさつま芋のフルーツサラダ		赤魚のアカハツツア（粥）		豚漬け		春雨サラダ	
			ポテトサラダ（粥）		鶏肉の煮物		ぶどうゼリー		ジャーマンポテト		角天の煮物		プリンス	
			豆乳プリン		ビーチムス		コンソメスープ（畑菜・人参）		フルーツ（バナナ）		フルーツ缶（みかん）		野菜を食べる卵スープ	
					ワタシスープ				かぼちゃのスープ		つみれ汁			
ソフト食			全粥		全粥		全粥		全粥		全粥		全粥	
			八宝菜		がんもの含め煮		ビーフシチュー		赤魚の煮つけ		鶏の唐揚げ		牛すき煮	
			&ほうれん草		&金平ごぼう		&ほうれん草のバター炒め		&いんげんのごま和え		&小松菜の煮びたし		&かぼちゃ	
			豆乳プリン		ビーチムス		ぶどうゼリー		おろしバナナ		フルーツゼリー		プリンス	
			中華スープ		中華スープ		コンソメスープ		かぼちゃのスープ		すまし汁		すまし汁	

※牛乳はたんばく質強化の牛乳（乳飲料）です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。