

デイ 予定献立表

	令和07年10月05日(日)		令和07年10月06日(月)		令和07年10月07日(火)		令和07年10月08日(水)		令和07年10月09日(木)		令和07年10月10日(金)		令和07年10月11日(土)	
昼			◇チーズハンバーグ 定食		◇旅するランチ～北海道～		◇本格！麻婆豆腐定食		◇野菜たっぷり洋食ランチ		◇中華おこわ定食		◇ミックスフライランチ	
			御飯		味噌バターラーメン		御飯		御飯		中華おこわ		御飯	
			チーズハンバーグ		春巻き		麻婆豆腐		スパニッシュオムレツ		厚揚げの五目炒め		エビフライ&メンチカツ	
			油麩とれんこんの煮物		マヨネーズ		ツナと白菜の和え物		真砂炒め		レバー		豆サラダ	
			フルーツ缶（黄桃）		ゆかりおにぎり		フルーツ缶(りんご)		ピタパンゼリー		フルーツ缶(パイ)		プリンス	
			芋煮汁				ワタシスーパ		野菜を食べるスープ		カレー		クリームスープ	
15時			抹茶ゼリー		ドーナツ（カスタード）		たいてき		モカロールケーキ		サイダーゼリー		杏仁豆腐	
			牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		ミルクティー		牛乳	
栄養量	I単位 -	kcal	I単位 -	680kcal	I単位 -	759kcal	I単位 -	620kcal	I単位 -	606kcal	I単位 -	605kcal	I単位 -	785kcal
	蛋白質	g	蛋白質	24.5g	蛋白質	27.5g	蛋白質	28.4g	蛋白質	22.1g	蛋白質	26.2g	蛋白質	27.3g
	脂質	g	脂質	18.4g	脂質	24.4g	脂質	16.2g	脂質	16.9g	脂質	15.7g	脂質	25.7g
	炭水化物	g	炭水化物	104.4g	炭水化物	109.6g	炭水化物	90.8g	炭水化物	93.7g	炭水化物	91.5g	炭水化物	112.7g
	食塩相当	g	食塩相当	2.8g	食塩相当	3.7g	食塩相当	2.8g	食塩相当	2.4g	食塩相当	3g	食塩相当	3.5g
軟菜食			◇チーズハンバーグ 定食		◇旅するランチ～北海道～		◇本格！麻婆豆腐定食		◇野菜たっぷり洋食ランチ		◇中華おこわ定食		◇メンチカツランチ	
			御飯		味噌バターラーメン(粥)		御飯		御飯		中華おこわ		御飯	
			チーズハンバーグ		肉焼売		麻婆豆腐		スパニッシュオムレツ		厚揚げの五目炒め(粥)		メンチカツ風ハンバーグ	
			油麩と冬瓜の煮物		マヨネーズ		ツナと白菜の和え物		真砂炒め(粥)		鶏肉炒め		バナナ&リンゴ	
			フルーツ缶（黄桃）				フルーツ缶(りんご)		ピタパンゼリー		フルーツ缶(パイ)		プリンス	
							ワタシスーパ		野菜を食べるスープ		カレー		クリームスープ	
ソフト食			全粥		全粥		全粥		全粥		全粥		全粥	
			しそつくね		野菜炒め		チキンカレー		野菜入りスクランブルエッグ		八宝菜		鶏の唐揚げ	
			&ポテト炒め		&金平ごぼう		&ポテトサラダ		&いんげんのごま和え		&ポテト炒め		&切干大根煮	
			ピタパンゼリー		マヨネーズ		りんごゼリー		ピタパンゼリー		パイゼリー		プリンス	
			すまし汁		のり佃煮		中華スープ		コンソメスープ		中華スープ		クリームスープ	

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。