

デイ 予定献立表

	令和07年09月14日(日)		令和07年09月15日(月)		令和07年09月16日(火)		令和07年09月17日(水)		令和07年09月18日(木)		令和07年09月19日(金)		令和07年09月20日(土)	
昼			行事食(敬老の日)		◇肉豆腐定食		◇たらのタルタル焼き定食		◇洋食屋さんのハバ-グランチ		◇きつねうどん定食		◇おろしホ-ン酢でさっぱり豚丼	
					御飯		御飯		御飯		きつねうどん		おろしホ-ン酢豚カルビ丼	
					肉豆腐		たらの外外焼き		デミグラスハバ-グ		かぼちゃのそぼろあん		豆のごま和えサラダ	
					ツナと胡瓜の和え物		付)グリーン野菜		付)いんげん		フルーツ缶(りんご)		フルーツ(オレンジ)	
					イチゴムース		玉ねぎのマリネ		温野菜サラダ〜人参ソース		ゆかりおにぎり		ごま油香るわかず-フ	
					つみれ汁		フルーツ缶(黄桃)		淡雪風ゼリー					
							塩ちゃんこスープ		クリームチャウダー					
15時			練りきり		レアチーズケーキ		抹茶ゼリー		バニラババロア		かすてら饅頭		ぶどうゼリー	
			緑茶		紅茶		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
栄養量	1人分 -	kcal	1人分 -	590kcal	1人分 -	779kcal	1人分 -	644kcal	1人分 -	702kcal	1人分 -	559kcal	1人分 -	671kcal
	蛋白質	g	蛋白質	24g	蛋白質	30.5g	蛋白質	30.1g	蛋白質	23.7g	蛋白質	21.8g	蛋白質	23.5g
	脂質	g	脂質	17.7g	脂質	37.5g	脂質	21.9g	脂質	20.8g	脂質	7.2g	脂質	27.3g
	炭水化物	g	炭水化物	87.6g	炭水化物	82.8g	炭水化物	85.1g	炭水化物	106.2g	炭水化物	103.2g	炭水化物	81.5g
	食塩相当	g	食塩相当	3.4g	食塩相当	2.8g	食塩相当	2.4g	食塩相当	2.4g	食塩相当	2.7g	食塩相当	2.6g
軟菜食			お赤飯 天ぷら盛り合わせ 銀だらの照り焼き 炊き合わせ 紅白ゼリー 清汁		◇肉豆腐定食		◇たらのタルタル焼き定食		◇洋食屋さんのハバ-グランチ		◇つみれうどん定食		◇おろしホ-ン酢でさっぱり豚丼	
					御飯		御飯		御飯		つみれうどん		おろしホ-ン酢豚カルビ丼	
					肉豆腐		たらの外外焼き		デミグラスハバ-グ		かぼちゃのそぼろあん		豆のごま和えサラダ	
					ツナと茄子の和え物		付)グリーン野菜		付)いんげん		フルーツ缶(りんご)		フルーツゼリー	
					イチゴムース		玉ねぎのマリネ		温野菜サラダ〜人参ソース				ごま油香るわかず-フ	
					つみれ汁		フルーツ缶(黄桃)		淡雪風ゼリー					
							塩ちゃんこスープ		クリームチャウダー					
ソフト食			全粥 牛すき煮 &★ブロッコリー炒め 紅白ゼリー		全粥		全粥		全粥		全粥		全粥	
					炒り豆腐		さわらの西京焼き		ビーフシチュー		銀鯉の塩焼き		鶏の唐揚げ	
					&小松菜の煮びたし		&ひじき煮		&にんじん		&小松菜の煮びたし		&いんげんのごま和え	
					イチゴムース		ピーチゼリー		淡雪風ゼリー		リンゴゼリー		フルーツゼリー	
					すまし汁		塩ちゃんこスープ		クリームスープ		のり佃煮		中華スープ	

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。