

デイ 予定献立表

	令和07年10月26日(日)		令和07年10月27日(月)		令和07年10月28日(火)		令和07年10月29日(水)		令和07年10月30日(木)		令和07年10月31日(金)		令和07年11月01日(土)	
昼			◇きつねそば定食		◇特製！天津飯～甘酢が決め手♪		◇あじの漬け焼き定食		◇豆腐ステーキ御膳		◇ハッピーハロウィン！		◇ミックスフライランチ	
			きつねそば		天津飯		御飯		ゆかり御飯		オムライス		御飯	
			具)		点心(焼売)		あじの漬け焼き		豆腐ステーキ		秋野菜のサラダ		2種盛りワイ〜トマトソースを添えて	
			揚げカツ		青梗菜のナムル		えびとほうれん草の酢味噌和え		ホ〜テサラダ		鳴門金時ケーキ		ブロッコリーのサラダ	
			揚げムス		春雨スープ		フルーツ缶(パイン)		グレープゼリー		かぼちゃのスープ		フルーツ缶(みかん)	
			菜飯おにぎり				のっぺい汁		お吸い物(塩ちゃんこ)				さつま汁	
15時			ピーチゼリー		のり塩やわらかおかき		かすてら饅頭		チョコババロア		練りきり		レモンケーキ	
			牛乳		カフェオレ		牛乳		牛乳		緑茶		牛乳	
栄養量	I栄養 -	kcal	I栄養 -	637kcal	I栄養 -	646kcal	I栄養 -	538kcal	I栄養 -	704kcal	I栄養 -	732kcal	I栄養 -	694kcal
	蛋白質	g	蛋白質	23.6g	蛋白質	23.1g	蛋白質	32.8g	蛋白質	28.4g	蛋白質	15.6g	蛋白質	31.9g
	脂質	g	脂質	13.2g	脂質	22.2g	脂質	11.2g	脂質	23.9g	脂質	29.3g	脂質	21.8g
	炭水化物	g	炭水化物	107.2g	炭水化物	89.3g	炭水化物	79.4g	炭水化物	96.7g	炭水化物	104.1g	炭水化物	96.2g
	食塩相当	g	食塩相当	3.7g	食塩相当	3.7g	食塩相当	2.4g	食塩相当	3g	食塩相当	2.8g	食塩相当	2.7g
軟菜食			◇きつねそば定食		◇特製！天津飯～甘酢が決め手♪		◇あじの漬け焼き定食		◇豆腐ステーキ御膳		◇ハッピーハロウィン！		◇豆腐ハンバーグ〜タルタルソースランチ	
			きつねそば		天津飯		御飯		ゆかり御飯		オムライス		御飯	
			具)		点心(焼売)		あじの漬け焼き		豆腐ステーキ		秋野菜のサラダ(粥)		豆腐ハンバーグ〜タルタルソース	
			照り焼き弁当		青梗菜のナムル		えびとほうれん草の酢味噌和え		ホ〜テサラダ		鳴門金時ケーキ		ブロッコリーのサラダ	
			揚げムス		春雨スープ		おろしパン		グレープゼリー		かぼちゃのスープ		フルーツ缶(みかん)	
							のっぺい汁		お吸い物(塩ちゃんこ)				さつま汁	
ソフト食			全粥		全粥		全粥		全粥		全粥		全粥	
			牛すき煮		たまごとじ		さばの味噌煮		がんもの含め煮		野菜入りスクランブルエッグ		ビーフシチュー	
			&小松菜の煮びたし		&ほうれん草		&いんげんのごま和え		&ほうれん草のバター炒め		&ブロッコリー炒め		&ホ〜テサラダ	
			揚げムス		アセロゼリー		おろしパン		グレープゼリー		マロンバナナ		みかんゼリー	
			のり佃煮		中華スープ		すまし汁		塩ちゃんこスープ		かぼちゃのスープ		すまし汁	

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。