

デイ 予定献立表

	令和07年11月02日(日)		令和07年11月03日(月)		令和07年11月04日(火)		令和07年11月05日(水)		令和07年11月06日(木)		令和07年11月07日(金)		令和07年11月08日(土)	
昼			◇お出汁香るカレーうどん		◇銀だらの照焼き御膳		◇洋食屋さんのハッパ-グ ランチ		◇肉団子の甘酢炒め定食		◇野菜たっぷり洋食ランチ		◇芋煮汁と五目炒め定食	
			カレーうどん		御飯		御飯		御飯		御飯		菜飯	
			ハﾟソﾌﾟﾟｷﾝｿﾗﾀﾞ		銀だらの照焼き		ﾃﾞﾐｸﾞﾗｽﾊｯﾊﾟｰｸﾞ		肉団子の甘酢炒め		ｽﾊﾟﾆｯｼｭｵﾑﾚﾂ		厚揚げの五目炒め	
			ﾌﾙｰﾂ缶（黄桃）		ほうれん草のくるみ和え		白菜とりんごのｿﾗﾀﾞ		ｷｬﾊﾞﾂのゆかり和え		ﾋﾟｰﾏﾝのたらこｿﾚｰ		鶏もつ煮	
			ゆかりおにぎり		ﾌﾙｰﾂ缶（洋梨）		ﾏﾝｺﾞｰｾﾞﾘｰ		ﾌﾙｰﾂ缶（みかん）		ｲﾁｼﾞｭｰｽ		ﾋﾞﾀﾐﾝｾﾞﾘｰ	
					塩豚汁		かぼちゃのスｰﾌﾟ		ｳｶﾏｽｰﾌﾟ		野菜たっぷりｽｰﾌﾟ		芋煮汁	
15時			ずんだとら焼き		おやつ（ようかん）		抹茶ゼリー		バニラババロア		レモンケーキ		炭酸饅頭	
			牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		ミルクティー		牛乳	
栄養量	Iﾅﾙｷﾞｰ	kcal	Iﾅﾙｷﾞｰ	776kcal	Iﾅﾙｷﾞｰ	606kcal	Iﾅﾙｷﾞｰ	641kcal	Iﾅﾙｷﾞｰ	609kcal	Iﾅﾙｷﾞｰ	593kcal	Iﾅﾙｷﾞｰ	640kcal
	蛋白質	g	蛋白質	23g	蛋白質	24.8g	蛋白質	19.4g	蛋白質	20.2g	蛋白質	23.1g	蛋白質	29.9g
	脂質	g	脂質	24.9g	脂質	19.4g	脂質	19.7g	脂質	15.9g	脂質	16.9g	脂質	15.2g
	炭水化物	g	炭水化物	116.5g	炭水化物	87g	炭水化物	96.9g	炭水化物	100g	炭水化物	89.5g	炭水化物	97.3g
	食塩相当	g	食塩相当	4g	食塩相当	2g	食塩相当	2.1g	食塩相当	2.9g	食塩相当	2.4g	食塩相当	2.8g
軟菜食			◇お出汁香るカレーうどん		◇銀だらの照焼き御膳		◇洋食屋さんのハッパ-グ ランチ		◇肉団子の甘酢炒め定食		◇野菜たっぷり洋食ランチ		◇芋煮汁と五目炒め定食	
			カレーうどん		御飯		御飯		御飯		御飯		菜飯	
			ハﾟソﾌﾟﾟｷﾝｿﾗﾀﾞ		銀だらの照焼き		ﾃﾞﾐｸﾞﾗｽﾊｯﾊﾟｰｸﾞ		肉団子の甘酢炒め		ｽﾊﾟﾆｯｼｭｵﾑﾚﾂ		厚揚げの五目炒め	
			ﾌﾙｰﾂ缶（黄桃）		ほうれん草のくるみ和え		白菜とりんごのｿﾗﾀﾞ		ｷｬﾊﾞﾂのゆかり和え		ﾋﾟｰﾏﾝのたらこｿﾚｰ		鶏肉の煮物	
					ﾌﾙｰﾂ缶（洋梨）		ﾏﾝｺﾞｰｾﾞﾘｰ		ﾌﾙｰﾂ缶（みかん）		ｲﾁｼﾞｭｰｽ		ﾋﾞﾀﾐﾝｾﾞﾘｰ	
					塩豚汁		かぼちゃのスｰﾌﾟ		ｳｶﾏｽｰﾌﾟ		野菜たっぷりｽｰﾌﾟ		芋煮汁	
ソフト食			全粥		全粥		全粥		全粥		全粥		全粥	
			鶏の唐揚げ		ｶｲの煮付け		ﾋｰﾌﾞｼﾁｭｰ		野菜炒め		ｵﾑﾚﾂ		がんもの含め煮	
			&小松菜の煮びたし		&ほうれん草		&ﾎﾟﾃﾄｿﾗﾀﾞ		&ひじき煮		&ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ炒め		&にんじん	
			ﾋﾟｰｾﾞﾘｰ		和梨ｾﾞﾘｰ		ﾏﾝｺﾞｰｾﾞﾘｰ		みかんｾﾞﾘｰ		ｲﾁｼﾞｭｰｽ		ﾋﾞﾀﾐﾝｾﾞﾘｰ	
			のり佃煮		すまし汁		かぼちゃのスｰﾌﾟ		中華ｽｰﾌﾟ		ｺﾝｼﾞｭｰｽｰﾌﾟ		すまし汁	

※牛乳はたんばく質強化の牛乳（乳飲料）です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。