デイ 予定献立表

	令和07年10月12日(日)	令和07年10月13日(月)	令和07年10月14日(火)	令和07年10月15日(水)	令和07年10月16日(木)	令和07年10月17日(金)	令和07年10月18日(土)
昼		◇豚の香ばし漬け焼き定食	◇かれいの煮付け定食	◇母さんの味！肉じゃが定食	◇塩ちゃんこ定食	◇おかめうどん定食	◇お肉を食べよう！ランチ
		御飯	御飯	御飯	ゆかり御飯	おかめうどん	チャーシュー丼 温卵のせ
		豚漬け	かれいの煮付け	肉じゃが	そぼろ入り卵焼き	貝	里芋のみそ田楽
		ほうれん草の和え物	春菊の白和え	なすのポン酢和え	鶏もつ煮	肉団子(オコソリ)	フルーツ缶(みかん)
		フルーツ缶(黄桃)	グレープゼリー	フルーツ缶(りんご)	ピザ	淡雪ゼリー	野菜たっぷりスープ
		けんちん汁	塩豚汁	野菜を食べるスープ	塩ちゃんこスープ	菜飯おにぎり	
15時		抹茶ケーキ	レモンケーキ	おやつ(ようかん)	チョコケーキ	いちごカステラ	りんごゼリー
		紅茶	牛乳	牛乳	紅茶	牛乳	ココア
栄養量	I補給 - kcal	I補給 - 600kcal	I補給 - 531kcal	I補給 - 695kcal	I補給 - 646kcal	I補給 - 658kcal	I補給 - 706kcal
	蛋白質 g	蛋白質 19.7g	蛋白質 30.9g	蛋白質 21.1g	蛋白質 28.4g	蛋白質 24.5g	蛋白質 25.9g
	脂質 g	脂質 24.1g	脂質 11.3g	脂質 23g	脂質 23.7g	脂質 16.7g	脂質 28.5g
	炭水化物 g	炭水化物 75.9g	炭水化物 78.1g	炭水化物 103.3g	炭水化物 81.4g	炭水化物 102.5g	炭水化物 89.7g
	食塩相当 g	食塩相当 2.2g	食塩相当 2.4g	食塩相当 1.9g	食塩相当 3.5g	食塩相当 2.8g	食塩相当 2.1g
軟菜食		◇豚の香ばし漬け焼き定食	◇かれいの煮付け定食	◇母さんの味！肉じゃが定食	◇塩ちゃんこ定食	◇おかめうどん定食	◇お肉を食べよう！ランチ
		御飯	御飯	御飯	ゆかり御飯	おかめうどん	チャーシュー丼 温卵のせ
		豚漬け	かれいの煮付け	肉じゃが	そぼろ入り卵焼き	貝	里芋のみそ田楽
		ほうれん草の和え物	春菊の白和え	なすのポン酢和え	鶏つみれの煮物	肉団子(オコソリ)	フルーツ缶(みかん)
		フルーツ缶(黄桃)	グレープゼリー	フルーツ缶(りんご)	ピザ	淡雪ゼリー	野菜たっぷりスープ
			塩豚汁	野菜を食べるスープ	塩ちゃんこスープ		
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		豚肉の生姜焼き	加いの煮付け	八宝菜	オムレツ	チキンカレー	豚肉の生姜焼き
		&ほうれん草	&小松菜の煮びたし	&ブロッコリー炒め	&いんげんのごま和え	&にんじん	&小松菜の煮びたし
		ピザ	グレープゼリー	リンゴゼリー	ピザ	淡雪ゼリー	みかんゼリー
		すまし汁	すまし汁	すまし汁	塩ちゃんこスープ	のり佃煮	すまし汁

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。