

デイ 予定献立表

	令和07年11月16日(日)		令和07年11月17日(月)		令和07年11月18日(火)		令和07年11月19日(水)		令和07年11月20日(木)		令和07年11月21日(金)		令和07年11月22日(土)	
昼			◇さばの塩焼き定食		◇豚肉の甘辛炒め定食		◇おかめそば定食		◇豆腐チャンプル定食		◇洋食屋さんのハンバーグランチ		◇ねぎとろ丼御膳	
			御飯		御飯		おかめそば		御飯		御飯		ねぎとろ丼	
			さばの塩焼き		豚肉の甘辛炒め		具)		豆腐のチャンプル		和風ハンバーグステーキ		つけ醤油	
			ほうれん草の酢味噌和え		カリフラワーサラダ		肉団子(オニオンスライス)		鶏もつ煮		ラタトゥイユ		がんもの煮物	
			フルーツ缶(パイン)		フルーツ缶(みかん)		フルーツ缶(黄桃)		フルーツ風ムース		フルーツ(オレンジ)		浅漬け	
			野菜を食べる卵スープ		のっぺい汁		菜飯おにぎり		ワタシンスープ		野菜たっぷりスープ		芋煮汁	
15時			ドーナツ(チョコ)		ぶどうゼリー		いちごカステラ		抹茶ケーキ		バニラババロア		練りきり	
			牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		抹茶オレ		緑茶	
栄養量	I補給 -	kcal	I補給 -	534kcal	I補給 -	627kcal	I補給 -	661kcal	I補給 -	729kcal	I補給 -	697kcal	I補給 -	502kcal
	蛋白質	g	蛋白質	27.8g	蛋白質	24.4g	蛋白質	27.4g	蛋白質	32.9g	蛋白質	23.8g	蛋白質	25.9g
	脂質	g	脂質	18.2g	脂質	23.8g	脂質	14.5g	脂質	26.5g	脂質	20.3g	脂質	13.3g
	炭水化物	g	炭水化物	70g	炭水化物	81.7g	炭水化物	105.1g	炭水化物	90.2g	炭水化物	105.3g	炭水化物	72.1g
	食塩相当	g	食塩相当	2.3g	食塩相当	2.3g	食塩相当	2.8g	食塩相当	2.9g	食塩相当	2.7g	食塩相当	3.6g
軟菜食			◇さばの塩焼き定食		◇豚肉の甘辛炒め定食		◇おかめそば定食		◇豆腐チャンプル定食		◇洋食屋さんのハンバーグランチ		◇ねぎとろ丼御膳	
			御飯		御飯		おかめそば		御飯		御飯		ねぎとろ丼	
			さばの塩焼き		豚肉の甘辛炒め(粥)		具)		豆腐のチャンプル		和風ハンバーグステーキ		つけ醤油	
			ほうれん草の酢味噌和え		カリフラワーサラダ		肉団子(オニオンスライス)		鶏肉の煮物		ラタトゥイユ		がんもの煮物	
			おろしパイン		フルーツ缶(みかん)		フルーツ缶(黄桃)		フルーツ風ムース		オレンジゼリー		浅漬け	
					のっぺい汁				ワタシンスープ		野菜たっぷりスープ		芋煮汁	
ソフト食			全粥		全粥		全粥		全粥		全粥		全粥	
			さばの味噌煮		豚肉の生姜焼き		八宝菜		炒り豆腐		野菜入りスクランブルエッグ		野菜炒め	
			&ほうれん草		&にんじん		&ホトシガラ		&小松菜の煮びたし		&ほうれん草のバター炒め		&かぼちゃ	
			おろしパイン		みかんゼリー		ビュッフェゼリー		フルーツ風ムース		オレンジゼリー		のり佃煮	
			すまし汁		すまし汁		のり佃煮		中華スープ		ワタシンスープ		きなこプリン	
													すまし汁	

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。