デイ 予定献立表

	令和07年11月30日(日)	令和07年12月01日(月)	令和07年12月02日(火)	令和07年12月03日(水)	令和07年12月04日(木)	令和07年12月05日(金)	令和07年12月06日(土)
昼		◇豚肉の味噌炒め定食	◇下町中華セット(チャーハン)	◇ミックスフライランチ	◇ｺﾄｺﾄ煮込んだ肉豆腐定食	◇ミートローフランチ	◇肉うどん定食
		御飯	ﾁｬｰﾊﾝ	御飯	御飯	御飯	肉うどん
		豚肉の味噌炒め	海老と白菜の五目煮	白身魚ﾌﾗｲとｺﾛｯｹ	肉豆腐	ﾐｰﾄﾛｰﾌ	具）
		がんもの煮物	ｱｾﾛﾗｾﾞﾘｰ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ青じそ和え	なすの田楽	人参ｻﾗﾀﾞ	ちくわの磯辺揚げ
		ﾌﾙｰﾂ缶（ﾊﾟｲﾝ）	ﾜﾝﾀﾝｽｰﾌﾟ	ﾌﾙｰﾂ缶（ﾏﾝｺﾞｰ）	ﾋﾟｰﾁﾑｰｽ	ﾌﾙｰﾂ缶(りんご)	ﾋﾞﾀﾐﾝｾﾞﾘｰ
		つみれ汁		塩豚汁	具沢山のお吸い物	ｸﾗﾑﾁｬｳﾀﾞｰ	ゆかりおにぎり
15時		モカロールケーキ	味噌饅頭	ヨーグルトババロア	いちごカステラ	マスカットゼリー	バニラクレープ
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ミルクティー	牛乳
栄養量	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 722kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 550kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 709kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 732kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 674kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 696kcal
	蛋白質 g	蛋白質 29.3ｇ	蛋白質 25.5ｇ	蛋白質 26ｇ	蛋白質 30.6ｇ	蛋白質 24.2ｇ	蛋白質 26.5ｇ
	脂質 g	脂質 31ｇ	脂質 12.4ｇ	脂質 22.7ｇ	脂質 26.2ｇ	脂質 18.1ｇ	脂質 22.4ｇ
	炭水化物 g	炭水化物 84.3ｇ	炭水化物 85.7ｇ	炭水化物 104.5ｇ	炭水化物 96.2ｇ	炭水化物 104.8ｇ	炭水化物 97.9ｇ
	食塩相当 g	食塩相当 3ｇ	食塩相当 3.7ｇ	食塩相当 2.4ｇ	食塩相当 2.6ｇ	食塩相当 2.4ｇ	食塩相当 3.4ｇ
軟菜食		◇豚肉の味噌炒め定食	◇下町中華セット(チャーハン)	◇和風包み焼きランチ	◇ｺﾄｺﾄ煮込んだ肉豆腐定食	◇ミートローフランチ	◇肉うどん定食
		御飯	ﾁｬｰﾊﾝ	御飯	御飯	御飯	肉うどん
		豚肉の味噌炒め	海老と白菜の五目煮	和風包み焼き	肉豆腐	ﾐｰﾄﾛｰﾌ	具）
		角天の煮物	ｱｾﾛﾗｾﾞﾘｰ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ青じそ和え	なすの田楽	人参ｻﾗﾀﾞ	つみれの磯辺揚げ
		おろしﾊﾟｲﾝ	ﾜﾝﾀﾝｽｰﾌﾟ	ﾌﾙｰﾂ缶（ﾏﾝｺﾞｰ）	ﾋﾟｰﾁﾑｰｽ	ﾌﾙｰﾂ缶(りんご)	ﾋﾞﾀﾐﾝｾﾞﾘｰ
				塩豚汁	具沢山のお吸い物	ｸﾗﾑﾁｬｳﾀﾞｰ	
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		ビーフシチュー	鶏の唐揚げ	野菜入りスクランブルエッグ	牛すき煮	★ｺﾛｯｹ	さばの味噌煮
		＆ほうれん草のﾊﾞﾀｰ炒め	＆小松菜の煮びたし	＆ひじき煮	＆かぼちゃ含め煮	＆ひじき煮	＆いんげんのごま和え
		おろしﾊﾟｲﾝ	ｱｾﾛﾗｾﾞﾘｰ	ﾏﾝｺﾞｰｾﾞﾘｰ	ﾋﾟｰﾁﾑｰｽ	おろしりんご	ﾋﾞﾀﾐﾝｾﾞﾘｰ
		すまし汁	中華ｽｰﾌﾟ	すまし汁	すまし汁	ｸﾘｰﾑｽｰﾌﾟ	のり佃煮

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。　※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。