デイ 予定献立表

	令和07年11月23日(日)	令和07年11月24日(月)	令和07年11月25日(火)	令和07年11月26日(水)	令和07年11月27日(木)	令和07年11月28日(金)	令和07年11月29日(土)
昼		◇麻婆豆腐定食	◇塩ちゃんこ定食	◇たらのムニエルランチ	◇洋食屋さんのハッシュドビーフ	◇旅するランチ～長崎～	◇おでかけランチ（吉野家）
		御飯	ゆかり御飯	御飯	御飯	ちゃんぽん	牛丼
		麻婆豆腐	そぼろ入り卵焼き	たらのﾑﾆｴﾙ～ﾀﾙﾀﾙｿｰｽがけ	ﾊｯｼｭﾄﾞﾋﾞｰﾌ	えび焼売	ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ
		春雨ｻﾗﾀﾞ	鶏もつ煮	ﾂﾅとｷｬﾍﾞﾂのｿﾃｰ	ｼﾞｬｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ	野菜と果物のｾﾞﾘｰ	ﾌﾙｰﾂ缶(白桃)
		ﾌﾙｰﾂ缶(りんご)	ﾋﾟｰﾁﾑｰｽ	ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ	菜飯おにぎり	ﾜｶﾒｽｰﾌﾟ
		酸辣湯ｽｰﾌﾟ	塩ちゃんこｽｰﾌﾟ	ｵﾆｵﾝｽｰﾌﾟ	ﾌﾙｰﾂ(ﾊﾞﾅﾅ)		
15時		いちごババロア	おやつ（ようかん）	サイダーゼリー	ｶｽﾃﾗ	吹雪饅頭	チョコレートムース
		牛乳	牛乳	牛乳	カフェオレ	牛乳	牛乳
栄養量	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 670kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 663kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 617kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 758kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 660kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 624kcal
	蛋白質 g	蛋白質 28.9ｇ	蛋白質 32.1ｇ	蛋白質 26ｇ	蛋白質 25.3ｇ	蛋白質 23.5ｇ	蛋白質 18.4ｇ
	脂質 g	脂質 22.6ｇ	脂質 17.4ｇ	脂質 19.2ｇ	脂質 25.4ｇ	脂質 12.9ｇ	脂質 24ｇ
	炭水化物 g	炭水化物 88.3ｇ	炭水化物 95.9ｇ	炭水化物 87.6ｇ	炭水化物 110.1ｇ	炭水化物 116ｇ	炭水化物 85.2ｇ
	食塩相当 g	食塩相当 2.4ｇ	食塩相当 3.6ｇ	食塩相当 2.5ｇ	食塩相当 2.2ｇ	食塩相当 3.3ｇ	食塩相当 3ｇ
軟菜食		◇麻婆豆腐定食	◇塩ちゃんこ定食	◇たらのムニエルランチ	◇洋食屋さんのハッシュドビーフ	◇旅するランチ～長崎～	◇おでかけランチ（吉野家）
		御飯	ゆかり御飯	御飯	御飯	ちゃんぽん	牛丼
		麻婆豆腐	そぼろ入り卵焼き	たらのﾑﾆｴﾙ～ﾀﾙﾀﾙｿｰｽがけ	ﾊｯｼｭﾄﾞﾋﾞｰﾌ	えび焼売	ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ
		春雨ｻﾗﾀﾞ	鶏つみれの煮物	ﾂﾅとｷｬﾍﾞﾂのｿﾃｰ	ｼﾞｬｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ	野菜と果物のｾﾞﾘｰ	ﾌﾙｰﾂ缶(白桃)
		ﾌﾙｰﾂ缶(りんご)	ﾋﾟｰﾁﾑｰｽ	ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ		ﾜｶﾒｽｰﾌﾟ
			塩ちゃんこｽｰﾌﾟ	ｵﾆｵﾝｽｰﾌﾟ	ﾌﾙｰﾂ(ﾊﾞﾅﾅ)		
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		チキンカレー	野菜入りスクランブルエッグ	さわらの西京焼き	ビーフシチュー	銀鮭の塩焼き	鶏の唐揚げ
		&ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ炒め	&ほうれん草のﾊﾞﾀｰ炒め	&いんげんのごま和え	&にんじん	&小松菜の煮びたし	&ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ炒め
		ﾘﾝｺﾞｾﾞﾘｰ	ﾋﾟｰﾁﾑｰｽ	ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾞﾘｰ	おろしバナナ	野菜と果物のｾﾞﾘｰ	ﾋﾟｰﾁｾﾞﾘｰ
		酸辣湯ｽｰﾌﾟ	塩ちゃんこｽｰﾌﾟ	ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ	のり佃煮	うめびしお	中華ｽｰﾌﾟ

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。　※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。