

ディ 予定献立表

	令和07年12月14日(日)	令和07年12月15日(月)	令和07年12月16日(火)	令和07年12月17日(水)	令和07年12月18日(木)	令和07年12月19日(金)	令和07年12月20日(土)							
旬	◇赤魚の野菜あんかけ定食	◇ぽかぽかシチューランチ	◇母さんの味！肉じゃが定食	◇本格！天津飯ランチ	◇かしわそば定食	◇ミックスフライランチ								
	御飯	バターロール	御飯	天津飯	かしわそば	御飯								
	赤魚の野菜あんかけ	ジャム	肉じゃが	点心(焼壳)	具)	2種盛フライ								
	なすの煮浸し	クリーミチュー-	豆腐のみそ田楽	切干大根のサラダ	白菜の塩昆布和え	オクラの和え物								
	フルーツ缶（マヨ-）	グリーンサラダ	フルーツ（バナナ）	ワカメスープ	フルーツ缶(白桃)	いちごムース								
	のっつい汁	野菜と果物のゼリー	つみれ汁		ゆかりおにぎり	塩豚汁								
15時	チョコババロア	かすてら饅頭	抹茶ゼリー	バニラババロア	おやつ（きみしぐれ）	ぶどうゼリー								
	抹茶オレ	牛乳	牛乳	牛乳	抹茶オレ	牛乳								
栄養量	I社キ- 蛋白質	kcal g	I社キ- 蛋白質	691kcal 29.4 g	I社キ- 蛋白質	684kcal 26.1 g	I社キ- 蛋白質	635kcal 27.7 g	I社キ- 蛋白質	700kcal 26.9 g	I社キ- 蛋白質	597kcal 25.2 g	I社キ- 蛋白質	697kcal 26.1 g
	脂質	g	脂質	23.3 g	脂質	22.3 g	脂質	15.7 g	脂質	23 g	脂質	12.4 g	脂質	21.3 g
	炭水化物	g	炭水化物	93.9 g	炭水化物	98.3 g	炭水化物	97.4 g	炭水化物	98.7 g	炭水化物	96.6 g	炭水化物	104.4 g
	食塩相当	g	食塩相当	2.3 g	食塩相当	3.1 g	食塩相当	2.6 g	食塩相当	3.9 g	食塩相当	2.1 g	食塩相当	2.7 g
軟菜食	◇赤魚の野菜あんかけ定食	◇ぽかぽかシチューランチ	◇母さんの味！肉じゃが定食	◇本格！天津飯ランチ	◇かしわそば定食	◇メヌケの煮付け定食								
	御飯	バターロール	御飯	天津飯	かしわそば	御飯								
	赤魚の野菜あんかけ	ジャム	肉じゃが	点心(焼壳)	具)	メヌケの煮付								
	なすの煮浸し	クリーミチュー-	豆腐のみそ田楽	切干大根のサラダ	白菜の塩昆布和え	ほうれん草の和え物								
	フルーツ缶（マヨ-）	イケンのサラダ	フルーツ（バナナ）	ワカメスープ	フルーツ缶(白桃)	いちごムース								
		野菜と果物のゼリー	つみれ汁			塩豚汁								
ソフト食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥								
	赤魚の煮つけ	野菜炒め	牛すき煮	たまごとじ	豚肉の生姜焼き	ハ宝菜								
	&切干大根煮	&かぼちゃ含め煮	&ほうれん草	&いんげんのごま和え	&小松菜の煮びたし	&ポテトサラダ								
	マヨ-ゼリー	野菜と果物のゼリー	おろしバナナ	フルーツ(マヨ-)	ピーチゼリー	いちごムース								
	すまし汁	のり佃煮	すまし汁	中華スープ	のり佃煮	すまし汁								

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。