

## ディ 予定献立表

	令和08年01月04日(日)	令和08年01月05日(月)	令和08年01月06日(火)	令和08年01月07日(水)	令和08年01月08日(木)	令和08年01月09日(金)	令和08年01月10日(土)					
昼		◇豚の香ばし漬け焼き定食	◇おでかけランチ(屋台)	◇ぶりの煮付け定食	◇塩ちゃんこ定食	◇豚の塩炒め定食	◇ポテトグラタンランチ					
	御飯	リースやきそば	御飯	御飯	御飯	御飯	バーライス					
	豚漬け	点心(焼壳)	ぶりの煮付け	擬製豆腐	豚肉の旨塩炒め	ホーテグラタン						
	ほうれん草の和え物	フルーツ缶(パイン)	しげ茄子	かに入りコロッケ	じゃが芋の煮物	人参サラダ						
	フルーツ缶(黄桃)	ゆかりおにぎり	グレープゼリー	りんごムース	アセロラゼリー	フルーツ缶(洋梨)						
	けんちん汁		5品目の清汁	塩ちゃんこスープ	つみれ汁	かぼちゃのスープ						
15時		マドレーヌ	おやつ(ようかん)	蒸しパン(黒糖)	練りきり	今川焼き(カスター)	チョコレートムース					
		牛乳	牛乳	牛乳	緑茶	ココア	牛乳					
栄養量	I群キ -	kcal	I群キ -	604kcal	I群キ -	719kcal	I群キ -	682kcal	I群キ -	686kcal	I群キ -	606kcal
	蛋白質	g	蛋白質	24.8g	蛋白質	20.4g	蛋白質	29.9g	蛋白質	22.9g	蛋白質	23.8g
	脂質	g	脂質	21 g	脂質	15.7 g	脂質	30.8 g	脂質	27.6 g	脂質	26 g
	炭水化物	g	炭水化物	80 g	炭水化物	103.7 g	炭水化物	84.2 g	炭水化物	88.9 g	炭水化物	90.5 g
	食塩相当	g	食塩相当	2.3 g	食塩相当	3 g	食塩相当	2.7 g	食塩相当	2.9 g	食塩相当	2.2 g
軟菜食		◇豚の香ばし漬け焼き定食	◇おでかけランチ(屋台)	◇ぶりの煮付け定食	◇塩ちゃんこ定食	◇豚の塩炒め定食	◇ポテトグラタンランチ					
	御飯	リースやきそば	御飯	御飯	御飯	御飯	バーライス					
	豚漬け	点心(焼壳)	ぶりの煮付け	擬製豆腐	豚肉の旨塩炒め(粥)	ホーテグラタン						
	ほうれん草の和え物	パインゼリー	しげ茄子	かに焼壳	じゃが芋の煮物	人参サラダ						
	フルーツ缶(黄桃)		グレープゼリー	りんごムース	アセロラゼリー	フルーツ缶(洋梨)						
			5品目の清汁	塩ちゃんこスープ	つみれ汁	かぼちゃのスープ						
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥					
	豚肉の生姜焼き	ハ宝菜	赤魚の煮つけ	炒り豆腐	たまごの甘酢あん	鶏のクリーム煮						
	&ほうれん草のバター炒め	&いんげんのごま和え	&にんじん	&ひじき煮	&いんげんのごま和え	&ほうれん草のバター炒め						
	ピーチゼリー	のり佃煮	グレープゼリー	りんごムース	アセロラゼリー	和梨ゼリー						
	すまし汁	パインゼリー	すまし汁	塩ちゃんこスープ	すまし汁	かぼちゃのスープ						

\*牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。

\*材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。