

## ディ 予定献立表

令和07年12月07日(日)		令和07年12月08日(月)		令和07年12月09日(火)		令和07年12月10日(水)		令和07年12月11日(木)		令和07年12月12日(金)		令和07年12月13日(土)			
昼	◇ヒレかつランチ	◇お店の本格ビーフカレー	◇芋煮定食	◇たらのタルタル焼き定食	◇野菜たっぷりタソメ定食	◇さばの煮付け御膳									
	御飯	ビーフカレー	ゆかり御飯	御飯	タソメ	御飯									
	ヒレかつ	茄子ときのこの香味サラダ	そぼろ入り卵焼き	たらの外臓焼き	マグロカツ	さばの煮付け									
	焼きちくわの甘辛煮	カルツゼリ-	春菊のごま味噌和え	人参リースの彩りサラダ	フルーツ缶(みかん)	しげ茄子									
	フルーツ缶(黄桃)		フルーツ缶(りんご)	いちごムース	菜飯おにぎり	フルーツ缶(パイン)									
	5品目の清汁		芋煮汁	野菜を食べるスープ		野菜を食べる卵スープ									
15時	レアチーズケーキ	抹茶ムース	ストロベリーケーキ	サイダーゼリー	抹茶ケーキ	ドームケーキ(カスタード)									
	紅茶	牛乳	紅茶	牛乳	紅茶	ココア									
栄養量	I補給量	kcal	I補給量	706kcal	I補給量	656kcal	I補給量	603kcal	I補給量	550kcal	I補給量	802kcal	I補給量	685kcal	
	蛋白質	g	蛋白質	23.4g	蛋白質	21.1g	蛋白質	21.2g	蛋白質	24.5g	蛋白質	27.6g	蛋白質	28.9g	
	脂質	g	脂質	23g	脂質	24.7g	脂質	20.4g	脂質	15.9g	脂質	34.4g	脂質	25.7g	
	炭水化物	g	炭水化物	101.2g	炭水化物	89.8g	炭水化物	85.8g	炭水化物	80.4g	炭水化物	96.4g	炭水化物	88.2g	
軟菜食	食塩相当	g	食塩相当	3g	食塩相当	2g	食塩相当	2.9g	食塩相当	1.7g	食塩相当	5.6g	食塩相当	2.2g	
	◇ポークチャップランチ	◇お店の本格ビーフカレー	◇芋煮定食	◇たらのタルタル焼き定食	◇野菜たっぷりタソメ定食	◇さばの煮付け御膳									
	御飯	ビーフカレー	ゆかり御飯	御飯	タソメ	御飯									
	ポークチャップ	茄子ときのこの香味サラダ	そぼろ入り卵焼き	たらの外臓焼き	お魚豆腐揚げ	さばの煮付け									
	角天の甘辛煮	カルツゼリ-	春菊のごま味噌和え	人参リースの彩りサラダ	フルーツ缶(みかん)	しげ茄子									
	フルーツ缶(黄桃)		フルーツ缶(りんご)	いちごムース		ハインゼリー									
ソフト食	芋煮汁		野菜を食べるスープ		野菜を食べる卵スープ		野菜を食べる卵スープ								
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	
	豚肉の生姜焼き	チキンカレー	炒り豆腐	ほっけのみりん焼き	ビーフシチュー	しそつくね									
	&小松菜の煮びたし	&ポテトサラダ	&ほうれん草	&かぼちゃ含め煮	&小松菜の煮びたし	&ポテトサラダ									
	ピーチゼリー	カルツゼリ-	りんごゼリー	いちごムース	みかんゼリー	ハインゼリー									
	すまし汁	のり佃煮	すまし汁	コソツヌース	のり佃煮	すまし汁									

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。