

## デイ 予定献立表

	令和07年12月07日(日)		令和07年12月08日(月)		令和07年12月09日(火)		令和07年12月10日(水)		令和07年12月11日(木)		令和07年12月12日(金)		令和07年12月13日(土)	
昼			◇ヒシかつランチ		◇お店の本格ビーフカレー		◇芋煮定食		◇たらのタルタル焼き定食		◇野菜たっぷりﾀﾅﾓﾝ定食		◇さばの煮付け御膳	
			御飯		ﾋﾞｰﾌｶﾚｰ		ゆかり御飯		御飯		ﾀﾅﾓﾝ		御飯	
			ﾋｼかつ		茄子ときのこの香味ﾗｳﾀﾞ		そぼろ入り卵焼き		たらのﾀﾙﾀﾙ焼き		ﾏｸﾞ ﾛｶｯｼｭ		さばの煮付け	
			焼きちくわの甘辛煮		ｶﾚｰｼﾞｪﾘｰ		春菊のごま味噌和え		人参ｼｰｽの彩りﾗｳﾀﾞ		ﾌﾙｰﾂ缶(みかん)		しぎ茄子	
			ﾌﾙｰﾂ缶(黄桃)				ﾌﾙｰﾂ缶(りんご)		いちごﾑｰｽ		菜飯おにぎり		ﾌﾙｰﾂ缶(ﾊﾟｲﾝ)	
			5品目の清汁				芋煮汁		野菜を食べるｽｰﾌﾟ				野菜を食べる卵ｽｰﾌﾟ	
15時			レアチーズケーキ		抹茶ﾑｰｽ		ストロベリーケーキ		サイダーゼリー		抹茶ケーキ		ﾄﾞｰﾙﾃｰｷ(カスタード)	
			紅茶		牛乳		紅茶		牛乳		紅茶		ココア	
栄養量	Iﾚﾈｷﾞ -	kcal	Iﾚﾈｷﾞ -	706kcal	Iﾚﾈｷﾞ -	656kcal	Iﾚﾈｷﾞ -	603kcal	Iﾚﾈｷﾞ -	550kcal	Iﾚﾈｷﾞ -	802kcal	Iﾚﾈｷﾞ -	685kcal
	蛋白質	g	蛋白質	23.4 g	蛋白質	21.1 g	蛋白質	21.2 g	蛋白質	24.5 g	蛋白質	27.6 g	蛋白質	28.9 g
	脂質	g	脂質	23 g	脂質	24.7 g	脂質	20.4 g	脂質	15.9 g	脂質	34.4 g	脂質	25.7 g
	炭水化物	g	炭水化物	101.2 g	炭水化物	89.8 g	炭水化物	85.8 g	炭水化物	80.4 g	炭水化物	96.4 g	炭水化物	88.2 g
	食塩相当	g	食塩相当	3 g	食塩相当	2 g	食塩相当	2.9 g	食塩相当	1.7 g	食塩相当	5.6 g	食塩相当	2.2 g
軟菜食			◇ポークチャップランチ		◇お店の本格ビーフカレー		◇芋煮定食		◇たらのタルタル焼き定食		◇野菜たっぷりﾀﾅﾓﾝ定食		◇さばの煮付け御膳	
			御飯		ﾋﾞｰﾌｶﾚｰ		ゆかり御飯		御飯		ﾀﾅﾓﾝ		御飯	
			ﾎｰｸﾁｬｯﾌﾟ		茄子ときのこの香味ﾗｳﾀﾞ		そぼろ入り卵焼き		たらのﾀﾙﾀﾙ焼き		お魚豆腐揚げ		さばの煮付け	
			角天の甘辛煮		ｶﾚｰｼﾞｪﾘｰ		春菊のごま味噌和え		人参ｼｰｽの彩りﾗｳﾀﾞ		ﾌﾙｰﾂ缶(みかん)		しぎ茄子	
			ﾌﾙｰﾂ缶(黄桃)				ﾌﾙｰﾂ缶(りんご)		いちごﾑｰｽ				ﾊﾟｲﾝﾃﾞｰﾘｰ	
							芋煮汁		野菜を食べるｽｰﾌﾟ				野菜を食べる卵ｽｰﾌﾟ	
ソフト食			全粥		全粥		全粥		全粥		全粥		全粥	
			豚肉の生姜焼き		チキンカレー		炒り豆腐		ほっけのみりん焼き		ビーフシチュー		しそつくね	
			&小松菜の煮びたし		&ポテトサラダ		&ほうれん草		&かぼちゃ含め煮		&小松菜の煮びたし		&ポテトサラダ	
			ピーチゼリー		ｶﾚｰｼﾞｪﾘｰ		りんごゼリー		いちごﾑｰｽ		みかんゼリー		ﾊﾟｲﾝﾃﾞｰﾘｰ	
			すまし汁		のり佃煮		すまし汁		ｼｮｯﾑｽｰﾌﾟ		のり佃煮		すまし汁	

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。