

デイ 予定献立表

	令和07年12月28日(日)	令和07年12月29日(月)	令和07年12月30日(火)	令和07年12月31日(水)	令和08年01月01日(木)	令和08年01月02日(金)	令和08年01月03日(土)
昼		◇THE・定番！ポークカレー	◇そぼろ丼定食				
		カレーライス	二色そぼろ丼				
		ひじきと蒸し鶏のサラダ	大学芋				
		フルーツ缶(ハート)	グレープゼリー				
			けんちん汁				
15時		抹茶ムース	レモンケーキ				
		牛乳	牛乳				
栄養量	I補給 -	kcal	I補給 -	648kcal	I補給 -	694kcal	I補給 -
	蛋白質	g	蛋白質	20.7 g	蛋白質	24.3 g	蛋白質
	脂質	g	脂質	23.9 g	脂質	19 g	脂質
	炭水化物	g	炭水化物	91.5 g	炭水化物	107.1 g	炭水化物
	食塩相当	g	食塩相当	2.5 g	食塩相当	2.1 g	食塩相当
軟菜食		◇THE・定番！ポークカレー	◇そぼろ丼定食				
		カレーライス	二色そぼろ丼				
		ひじきと蒸し鶏のサラダ	さつまいもの味噌煮				
		おろしハート	グレープゼリー				
			けんちん汁				
ソフト食		全粥	全粥				
		チキンカレー	たまごとじ				
		&ポロリ炒め	&ほうれん草のバター炒め				
		おろしハート	グレープゼリー				
		のり佃煮	すまし汁				

デイサービス
 12/31～1/4まで
 お休み
 1/5～通常営業

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。