

ディ 予定献立表

	令和07年12月21日(日)	令和07年12月22日(月)	令和07年12月23日(火)	令和07年12月24日(水)	令和07年12月25日(木)	令和07年12月26日(金)	令和07年12月27日(土)				
旬	◇冬至	◇豆腐ステーキ御膳	◇メリークリスマス	◇パスタランチ（ミートソース）	◇本格！麻婆豆腐定食	◇豚肉の入ミケ炒め定食					
	御飯	御飯	パエリア	ミートソース	御飯	御飯					
	ホキのごろっと野菜のあんかけ	豆腐ステーキ	タンドリーチキン	ビーフンサラダ	麻婆豆腐	豚肉の入ミケ炒め					
	かぼちゃのいとこ煮	コロッケ	ほうれん草のキッシュ	アセロラゼリー	春雨サラダ	冬瓜の煮物					
	ピーチムース	フルーツ缶(パイン)	ポテトサラダ/クリスマスゼリー	野菜たっぷりスープ	フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(白桃)					
	お吸い物(塩ちゃんこ)	つみれ汁	ミネストローネ	菜飯おにぎり	酸辣湯スープ	けんちん汁					
15時	カフェオレゼリー	マドレーヌ	練りきり	ロールケーキ	味噌饅頭	いちごムース					
	牛乳	カフェオレ	緑茶	牛乳	牛乳	牛乳					
栄養量	I群別 - kcal	I群別 -	678kcal	I群別 -	745kcal	I群別 -	710kcal	I群別 -	710kcal	I群別 -	646kcal
	蛋白質 g	蛋白質	28.5g	蛋白質	24.9g	蛋白質	29g	蛋白質	27.8g	蛋白質	26.4g
	脂質 g	脂質	15.4g	脂質	25g	脂質	26.5g	脂質	18g	脂質	20.4g
	炭水化物 g	炭水化物	110.5g	炭水化物	106.3g	炭水化物	90.1g	炭水化物	111.1g	炭水化物	88.7g
	食塩相当 g	食塩相当	2.8g	食塩相当	2.5g	食塩相当	3.8g	食塩相当	2.8g	食塩相当	2.6g
軟菜食	◇冬至	◇豆腐ステーキ御膳	◇メリークリスマス	◇パスタランチ（ミートソース）	◇本格！麻婆豆腐定食	◇豚肉の入ミケ炒め定食					
	御飯	御飯	パエリア	ミートソース	御飯	御飯					
	ホキのごろっと野菜のあんかけ	豆腐ステーキ	タンドリーチキン	ビーフンサラダ(粥)	麻婆豆腐	豚肉の入ミケ炒め(粥)					
	かぼちゃのいとこ煮	かに焼壳	ほうれん草のキッシュ	アセロラゼリー	春雨サラダ	冬瓜の煮物					
	ピーチムース	パインゼリー	ポテトサラダ/クリスマスゼリー	野菜たっぷりスープ	フルーツ缶(マンゴー)	フルーツ缶(白桃)					
		つみれ汁	ミネストローネ		酸辣湯スープ	けんちん汁					
ソフト食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥					
	赤魚の煮つけ	★ぎょうざ	野菜入りスクランブルエッグ	ビーフシチュー	★麻婆豆腐	豚肉の生姜焼き					
	&かぼちゃ	&にんじん	&ほうれん草のパター炒め	&いんげんのごま和え	&フロッコリー炒め	&ポテトサラダ					
	ピーチムース	パインゼリー	&ポテトサラダ	アセロラゼリー	マンゴーゼリー	ピーチゼリー					
	塩ちゃんこスープ	すまし汁	クリスマスゼリー	コソリヌスープ	酸辣湯スープ	すまし汁					
			トマトスープ								

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。