

デイ 予定献立表

	令和08年02月01日(日)		令和08年02月02日(月)		令和08年02月03日(火)		令和08年02月04日(水)		令和08年02月05日(木)		令和08年02月06日(金)		令和08年02月07日(土)	
昼			◇本格！天津飯ランチ		◎節分		◇塩ちゃんこ定食		◇あんかけ焼きそばランチ		◇あじの蒲焼き定食		◇肉団子の甘酢炒め定食	
			天津飯		いわしの蒲焼丼		ゆかり御飯		あんかけ焼きそば		御飯		御飯	
			餃子		じゃが芋の金平		そばろ入り卵焼き		点心(焼売)		あじの蒲焼き		肉団子の甘酢炒め	
			切干大根のサラダ		牛乳寒天		鶏もつ煮		ﾌﾟﾘﾝ風ﾑｰｽ		油麩とじゃが芋の煮物		きゅうりの和え物	
			ﾌｵﾏｰﾌﾟ		鬼除け汁		グレープゼリー		卵ｽｰﾌﾟ		ﾌﾙｰﾂ缶（洋梨）		ﾌﾙｰﾂ缶（黄桃）	
							塩ちゃんこｽｰﾌﾟ		菜飯おにぎり		けんちん汁		つみれ汁	
15時			バウムクーヘン		練りきり		ﾄｰﾏﾂﾞｰｷ（ｶｽﾀｰﾄﾞ）		味噌饅頭		バニラﾊﾞﾊﾞﾛｱ		いちごﾑｰｽ	
			牛乳		緑茶		ココア		牛乳		牛乳		牛乳	
栄養量	Iﾎﾙﾎﾞｰ	kcal	Iﾎﾙﾎﾞｰ	732kcal	Iﾎﾙﾎﾞｰ	559kcal	Iﾎﾙﾎﾞｰ	707kcal	Iﾎﾙﾎﾞｰ	715kcal	Iﾎﾙﾎﾞｰ	619kcal	Iﾎﾙﾎﾞｰ	625kcal
	蛋白質	g	蛋白質	28.3g	蛋白質	24.2g	蛋白質	32.4g	蛋白質	27.6g	蛋白質	30.1g	蛋白質	23.7g
	脂質	g	脂質	25.1g	脂質	14.6g	脂質	20.3g	脂質	23.1g	脂質	14.4g	脂質	15.4g
	炭水化物	g	炭水化物	99.8g	炭水化物	85.4g	炭水化物	100.1g	炭水化物	102.4g	炭水化物	95.6g	炭水化物	101.4g
	食塩相当	g	食塩相当	4.1g	食塩相当	2.2g	食塩相当	3.4g	食塩相当	3.4g	食塩相当	2.3g	食塩相当	3.1g
軟菜食			◇本格！天津飯ランチ		◎節分		◇塩ちゃんこ定食		◇あんかけ焼きそばランチ		◇あじの蒲焼き定食		◇肉団子の甘酢炒め定食	
			天津飯		いわしの蒲焼丼		ゆかり御飯		あんかけ焼きそば(粥)		御飯		御飯	
			餃子		じゃが芋の金平		そばろ入り卵焼き		点心(焼売)		あじの蒲焼き		肉団子の甘酢炒め	
			切干大根のサラダ（軟）		牛乳寒天		鶏つみれの煮物		ﾌﾟﾘﾝ風ﾑｰｽ		油麩とじゃが芋の煮物		キャベツの和え物（軟）	
			ﾌｵﾏｰﾌﾟ		鬼除け汁		グレープゼリー		卵ｽｰﾌﾟ		ﾌﾙｰﾂ缶（洋梨）		ﾌﾙｰﾂ缶（黄桃）	
							塩ちゃんこｽｰﾌﾟ				けんちん汁		つみれ汁	
ソフト食			全粥		全粥		全粥		全粥		全粥		全粥	
			たまごの甘酢あん		ぶりのみぞれ煮		肉じゃが		ぎょうざ		あじのみりん焼き		牛すき煮	
			&小松菜の煮びたし		煮豆		&金平ごぼう		&いんげんのごま和え		&切干大根煮		&小松菜の煮びたし	
			のり佃煮		牛乳寒天		グレープゼリー		ﾌﾟﾘﾝ風ﾑｰｽ		和梨ゼリー		ピーチゼリー	
			中華ｽｰﾌﾟ		すまし汁		塩ちゃんこｽｰﾌﾟ		中華ｽｰﾌﾟ		すまし汁		すまし汁	

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。