

## ディ 予定献立表

	令和08年01月25日(日)	令和08年01月26日(月)	令和08年01月27日(火)	令和08年01月28日(水)	令和08年01月29日(木)	令和08年01月30日(金)	令和08年01月31日(土)							
昼		◇サーモンのタルタル焼き定食	◇回鍋肉セット	◇THE・定番! ポークカレー	◇かきたまうどん定食	◇本格! 麻婆豆腐定食	◇旅するランチ(宮崎)							
	御飯	御飯	カレーライス	かきたまうどん	御飯	御飯								
	サーモンのタルタル焼き	回鍋肉	蒸し鶏のサラダ	ちくわの磯辺揚げ	麻婆豆腐	チキン南蛮								
	豆サラダ	春巻	ピタミンセリ-	もやしの和え物	焼きビーフン	マカロニサラダ								
	オレソースセリ-	フルーツ缶(りんご)		グレープセリ-	フルーツ缶(パイン)	メソムース								
	さつま汁	春雨スープ		菜飯おにぎり	ごま油香るカヌースープ	ハーフキソースープ								
15時		かすてら饅頭	レモンケーキ	どら焼き(抹茶)	モカサンド	チョコババロア	のり塩やわらかおかき							
		牛乳	ミルクティー	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳							
栄養量	I群別 -	kcal	I群別 -	747kcal	I群別 -	676kcal	I群別 -	728kcal	I群別 -	757kcal	I群別 -	637kcal	I群別 -	717kcal
	蛋白質	g	蛋白質	34.3 g	蛋白質	25.8 g	蛋白質	22.2 g	蛋白質	23.2 g	蛋白質	30.3 g	蛋白質	23.9 g
	脂質	g	脂質	29.6 g	脂質	22.8 g	脂質	23.2 g	脂質	24.8 g	脂質	20 g	脂質	32.2 g
	炭水化物	g	炭水化物	87.9 g	炭水化物	93.9 g	炭水化物	109.7 g	炭水化物	110.7 g	炭水化物	85.5 g	炭水化物	87.1 g
	食塩相当	g	食塩相当	2.3 g	食塩相当	2.7 g	食塩相当	2.7 g	食塩相当	3.8 g	食塩相当	3.1 g	食塩相当	2.5 g
軟菜食														
		◇サーモンのタルタル焼き定食	◇回鍋肉セット	◇THE・定番! ポークカレー	◇かきたまうどん定食	◇本格! 麻婆豆腐定食	◇旅するランチ(宮崎)							
	御飯	御飯	カレーライス	かきたまうどん	御飯	御飯								
	サーモンのタルタル焼き	回鍋肉	蒸し鶏のサラダ	具)	麻婆豆腐	チキン南蛮								
	豆サラダ	海鮮焼壳	ピタミンセリ-	とりつみれの磯辺揚げ	焼きビーフン	マカロニサラダ								
	オレソースセリ-	フルーツ缶(りんご)		いんげんの和え物	おろしバイン	メソムース								
ソフト食		春雨スープ		グレープセリ-	ごま油香るカヌースープ	ハーフキソースープ								
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥							
	ぎょうざ	野菜炒め	チキンカレー	さわらの西京焼き	炒り豆腐	鶏の唐揚げ								
	&いんげんのごま和え	&にんじん	&ほうれん草	&小松菜の煮びたし	&かぼちゃ含め煮	&ブロッコリー炒め								
	オレソースセリ-	リソースセリ-	のり佃煮	のり佃煮	おろしバイン	メソムース								
	すまし汁	中華スープ	ピタミンセリ-	グレープセリ-	中華スープ	ハーフキソースープ								

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。