

## デイ 予定献立表

	令和08年01月11日(日)	令和08年01月12日(月)	令和08年01月13日(火)	令和08年01月14日(水)	令和08年01月15日(木)	令和08年01月16日(金)	令和08年01月17日(土)						
昼		◇サンマ・麺定食	◇かれいの煮付け定食	◇鶏のアップルシンジャーランチ	◇コトト煮込んだ肉豆腐定食	◇お店の本格ビーフカレー	◇あじの漬け焼き定食						
		サンマ・麺	御飯	御飯	御飯	ビーフカレー	御飯						
		海鮮焼売	かれいの煮付け	鶏肉のアップルソース	肉豆腐	さつま芋の燻製	あじの漬け焼き						
		ビタミンゼリー	春菊の白和え	マロニエ	ほうれん草のくるみ和え	野菜と果物のゼリー	ハイカラ炒め						
		菜飯おにぎり	フルーツ缶(マンゴー)	ピーチムース	フルーツ缶(みかん)		フルーツ缶(黄桃)						
			塩豚汁	クラムチャウダー	お吸い物(塩ちゃんこ)		つみれ汁						
15時		チョコケーキ	おやつ(吹雪饅頭)	レアチーズケーキ	ストロベリーケーキ	チョコクレープ	マスカットゼリー						
			牛乳			牛乳	抹茶オレ						
栄養量	I補給量 - kcal	I補給量 - kcal	690kcal	I補給量 - kcal	575kcal	I補給量 - kcal	698kcal	I補給量 - kcal	593kcal	I補給量 - kcal	674kcal	I補給量 - kcal	573kcal
	蛋白質 g	蛋白質 g	21.1 g	蛋白質 g	31.3 g	蛋白質 g	24.5 g	蛋白質 g	25.2 g	蛋白質 g	20.6 g	蛋白質 g	30.9 g
	脂質 g	脂質 g	26.2 g	脂質 g	10.6 g	脂質 g	32.7 g	脂質 g	21.9 g	脂質 g	23.2 g	脂質 g	12.3 g
	炭水化物 g	炭水化物 g	94.8 g	炭水化物 g	89.9 g	炭水化物 g	78.3 g	炭水化物 g	76 g	炭水化物 g	98.9 g	炭水化物 g	86.1 g
	食塩相当 g	食塩相当 g	4.4 g	食塩相当 g	2.2 g	食塩相当 g	2.5 g	食塩相当 g	2.7 g	食塩相当 g	2.3 g	食塩相当 g	2.6 g
軟菜食		◇サンマ・麺定食	◇かれいの煮付け定食	◇鶏のアップルシンジャーランチ	◇コトト煮込んだ肉豆腐定食	◇お店の本格ビーフカレー	◇あじの漬け焼き定食						
		サンマ・麺	御飯	御飯	御飯	ビーフカレー(軟)	御飯						
		海鮮焼売	かれいの煮付け	鶏肉のアップルソース	肉豆腐	さつま芋の燻製	あじの漬け焼き						
		ビタミンゼリー	春菊の白和え	マロニエ	ほうれん草のくるみ和え	野菜と果物のゼリー	鶏肉炒め						
			フルーツ缶(マンゴー)	ピーチムース	フルーツ缶(みかん)		フルーツ缶(黄桃)						
			塩豚汁	クラムチャウダー	お吸い物(塩ちゃんこ)		つみれ汁						
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥						
		ビーフシチュー	かれいの煮付け	鶏つくね	豚肉の生姜焼き	チキンカレー	コロッケ						
		&ブロッコリー炒め	&にんじん	&いんげんのごま和え	&にんじん	&ほうれん草のバター炒め	&ひじき煮						
		のり佃煮	マヨネーズ	ピーチムース	みかんゼリー	のり佃煮	ピーチゼリー						
		ビタミンゼリー	すまし汁	クリームスープ	塩ちゃんこスープ	野菜と果物のゼリー	すまし汁						

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。