

デイ 予定献立表

	令和08年01月11日(日)		令和08年01月12日(月)		令和08年01月13日(火)		令和08年01月14日(水)		令和08年01月15日(木)		令和08年01月16日(金)		令和08年01月17日(土)	
昼			◇サマー-麺定食		◇かれいの煮付け定食		◇鶏のアップルジンジャーランチ		◇トト煮込んだ肉豆腐定食		◇お店の本格ビーフカレー		◇あじの漬け焼き定食	
			サマー-麺		御飯		御飯		御飯		ビ-フル-		御飯	
			海鮮焼売		かれいの煮付け		鶏肉のアップルジンジャー		肉豆腐		さつま芋のトトサラダ		あじの漬け焼き	
			ビタミンゼリー		春菊の白和え		マカロニサラダ		ほうれん草のくるみ和え		野菜と果物のゼリー		パコ炒め	
			菜飯おにぎり		フルーツ缶(マンゴ-)		ピ-チームス		フルーツ缶(みかん)				フルーツ缶(黄桃)	
					塩豚汁		クラムチャウダー		お吸い物(塩ちゃんこ)				つみれ汁	
15時			チョコケーキ		おやつ(吹雪饅頭)		レアチーズケーキ		ストロベリーケーキ		チョコクレープ		マスカットゼリー	
					牛乳						牛乳		抹茶オレ	
栄養量	I栄養-	kcal	I栄養-	690kcal	I栄養-	575kcal	I栄養-	698kcal	I栄養-	593kcal	I栄養-	674kcal	I栄養-	573kcal
	蛋白質	g	蛋白質	21.1 g	蛋白質	31.3 g	蛋白質	24.5 g	蛋白質	25.2 g	蛋白質	20.6 g	蛋白質	30.9 g
	脂質	g	脂質	26.2 g	脂質	10.6 g	脂質	32.7 g	脂質	21.9 g	脂質	23.2 g	脂質	12.3 g
	炭水化物	g	炭水化物	94.8 g	炭水化物	89.9 g	炭水化物	78.3 g	炭水化物	76 g	炭水化物	98.9 g	炭水化物	86.1 g
	食塩相当	g	食塩相当	4.4 g	食塩相当	2.2 g	食塩相当	2.5 g	食塩相当	2.7 g	食塩相当	2.3 g	食塩相当	2.6 g
軟菜食			◇サマー-麺定食		◇かれいの煮付け定食		◇鶏のアップルジンジャーランチ		◇トト煮込んだ肉豆腐定食		◇お店の本格ビーフカレー		◇あじの漬け焼き定食	
			サマー-麺		御飯		御飯		御飯		ビ-フル-(軟)		御飯	
			海鮮焼売		かれいの煮付け		鶏肉のアップルジンジャー		肉豆腐		さつま芋のトトサラダ		あじの漬け焼き	
			ビタミンゼリー		春菊の白和え		マカロニサラダ		ほうれん草のくるみ和え		野菜と果物のゼリー		鶏肉炒め	
					フルーツ缶(マンゴ-)		ピ-チームス		フルーツ缶(みかん)				フルーツ缶(黄桃)	
					塩豚汁		クラムチャウダー		お吸い物(塩ちゃんこ)				つみれ汁	
ソフト食			全粥		全粥		全粥		全粥		全粥		全粥	
			ビ-フッシュ-		かれいの煮付け		鶏つくね		豚肉の生姜焼き		チキンカレー		コロッケ	
			&マカロニ炒め		&にんじん		&いんげんのごま和え		&にんじん		&ほうれん草のバター炒め		&ひじき煮	
			のり佃煮		マンゴ-ゼリー		ピ-チームス		みかんゼリー		のり佃煮		ピーチゼリー	
			ビタミンゼリー		すまし汁		クリームスープ		塩ちゃんこスープ		野菜と果物のゼリー		すまし汁	

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。