

## ディ 予定献立表

	令和08年02月08日(日)	令和08年02月09日(月)	令和08年02月10日(火)	令和08年02月11日(水)	令和08年02月12日(木)	令和08年02月13日(金)	令和08年02月14日(土)					
朝	◇揚げ出し豆腐御膳	◇お店の本格ビーフカレー	◇肉うどん定食	◇下町中華セット（回鍋肉）	◇かれいの野菜あんかけ定食	◇バレンタイン						
	菜飯	ビーフカレー	肉うどん	御飯	御飯	御飯						
	揚げ出し豆腐	玉ねぎのマリネ	具)	回鍋肉	かれいの野菜あんかけ(生姜)	ハッシュドビーフ						
	キャベツの肉みそ炒め	アセロラゼリー	菜の花のからしマヨネーズ 和え	加焼壳	春菊のごま味噌和え	ソーフードマリネ						
	フルーツ缶(パイン)		淡雪ゼリー	フルーツ缶（マンゴー）	ピタミンゼリー	フルーツ缶（洋梨）						
	さつま汁		ゆかりおにぎり	叻ぬスープ	けんちん汁	コソメスープ（ほうれん草・コーン）						
15時	レアチーズケーキ	炭酸饅頭	ストロベリーケーキ	のり塩やわらかおかき	蒸しパン(黒糖)	バレンタインババロア						
		牛乳		抹茶オレ	牛乳	牛乳						
栄養量	I群 -	627kcal	I群 -	635kcal	I群 -	646kcal	I群 -	613kcal	I群 -	631kcal	I群 -	656kcal
	蛋白質	19.7g	蛋白質	21g	蛋白質	19.7g	蛋白質	23g	蛋白質	30.2g	蛋白質	23.7g
	脂質	28.7g	脂質	21.5g	脂質	27.2g	脂質	21.2g	脂質	14.1g	脂質	20.6g
	炭水化物	74.2g	炭水化物	91.2g	炭水化物	82.1g	炭水化物	85.3g	炭水化物	97.2g	炭水化物	97g
	食塩相当	2.6g	食塩相当	2.4g	食塩相当	3g	食塩相当	2.9g	食塩相当	2.5g	食塩相当	2.9g
軟菜食	◇豆腐御膳	◇お店の本格ビーフカレー	◇肉うどん定食	◇下町中華セット（回鍋肉）	◇かれいの野菜あんかけ定食	◇バレンタイン						
	菜飯	ビーフカレー	肉うどん	御飯	御飯	御飯						
	焼き豆腐のあんかけ	玉ねぎのマリネ	具)	回鍋肉	かれいの野菜あんかけ(生姜)	ハッシュドビーフ						
	キャベツの肉みそ炒め	アセロラゼリー	菜の花のからしマヨネーズ 和え	加焼壳	春菊のごま味噌和え	ソーフードマリネ						
	おろしパイン		淡雪ゼリー	フルーツ缶（マンゴー）	ピタミンゼリー	フルーツ缶（洋梨）						
				叻ぬスープ	けんちん汁	コソメスープ（ほうれん草・コーン）						
ソフト食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥					
	炒り豆腐	鶏のクリーム煮	さわらの西京焼き	豚肉の生姜焼き	かれいの煮付け	ビーフシチュー						
	&小松菜の煮びたし	&にんじん	&かぼちゃ含め煮	&いんげんのごま和え	&ひじき煮	&ほうれん草のバター炒め						
	おろしパイン	アセロラゼリー	淡雪ゼリー	マンゴーゼリー	ピタミンゼリー	和梨ゼリー						
	すまし汁	のり佃煮	のり佃煮	中華スープ	すまし汁	コソメスープ						

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。

※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。