

デイ 予定献立表

	令和08年02月08日(日)	令和08年02月09日(月)	令和08年02月10日(火)	令和08年02月11日(水)	令和08年02月12日(木)	令和08年02月13日(金)	令和08年02月14日(土)
昼		◇揚げ出し豆腐御膳	◇お店の本格ビーフカレー	◇肉うどん定食	◇下町中華セット(回鍋肉)	◇かわいいの野菜あんかけ定食	◇バレンタイン
		菜飯	ビーフカレー	肉うどん	御飯	御飯	御飯
		揚げ出し豆腐	玉ねぎのマリネ	具)	回鍋肉	かわいいの野菜あんかけ(生姜)	ハッシュドビーフ
		キャベツの肉みそ炒め	アボカドゼリー	菜の花のからしマヨネーズ和え	加工焼売	春菊のごま味噌和え	シーフードマリネ
		フルーツ缶(パイン)		淡雪ゼリー	フルーツ缶(マンゴー)	ビタミゼリー	フルーツ缶(洋梨)
		さつま汁		ゆかりおにぎり	わかめスープ	けんちん汁	コンソメスープ(ほうれん草・コーン)
15時		レアチーズケーキ	炭酸饅頭	ストロベリーケーキ	のり塩やわらかおかき	蒸しパン(黒糖)	バレンタインババロア
			牛乳		抹茶オレ	牛乳	牛乳
栄養量		I単位 - 627kcal	I単位 - 635kcal	I単位 - 646kcal	I単位 - 613kcal	I単位 - 631kcal	I単位 - 656kcal
		蛋白質 19.7g	蛋白質 21g	蛋白質 19.7g	蛋白質 23g	蛋白質 30.2g	蛋白質 23.7g
		脂質 28.7g	脂質 21.5g	脂質 27.2g	脂質 21.2g	脂質 14.1g	脂質 20.6g
		炭水化物 74.2g	炭水化物 91.2g	炭水化物 82.1g	炭水化物 85.3g	炭水化物 97.2g	炭水化物 97g
		食塩相当 2.6g	食塩相当 2.4g	食塩相当 3g	食塩相当 2.9g	食塩相当 2.5g	食塩相当 2.9g
軟菜食		◇豆腐御膳	◇お店の本格ビーフカレー	◇肉うどん定食	◇下町中華セット(回鍋肉)	◇かわいいの野菜あんかけ定食	◇バレンタイン
		菜飯	ビーフカレー	肉うどん	御飯	御飯	御飯
		焼き豆腐のあんかけ	玉ねぎのマリネ	具)	回鍋肉	かわいいの野菜あんかけ(生姜)	ハッシュドビーフ
		キャベツの肉みそ炒め	アボカドゼリー	菜の花のからしマヨネーズ和え	加工焼売	春菊のごま味噌和え	シーフードマリネ
		おろしパン		淡雪ゼリー	フルーツ缶(マンゴー)	ビタミゼリー	フルーツ缶(洋梨)
					わかめスープ	けんちん汁	コンソメスープ(ほうれん草・コーン)
ソフト食		全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
		炒り豆腐	鶏のクリーム煮	さわらの西京焼き	豚肉の生姜焼き	かわいいの煮付け	ビーフシチュー
		&小松菜の煮びたし	&にんじん	&かぼちゃ含め煮	&いんげんのごま和え	&ひじき煮	&ほうれん草のバター炒め
		おろしパン	アボカドゼリー	淡雪ゼリー	マンゴーゼリー	ビタミゼリー	和梨ゼリー
		すまし汁	のり佃煮	のり佃煮	中華スープ	すまし汁	コンソメスープ

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。