

昼食 予定献立表

	令和08年02月22日(日)	令和08年02月23日(月)	令和08年02月24日(火)	令和08年02月25日(水)	令和08年02月26日(木)	令和08年02月27日(金)	令和08年02月28日(土)
昼	◇松風御膳	◇野菜たっぷり洋食ランチ	◇サ-モンの外外焼きランチ	◇旅するランチ～香川～	◇THE・定番！ポークカレー	◇旅するランチ～埼玉～	◇ホキの野菜あんかけ定食
	御飯	御飯	御飯	しっぽくうどん	カレーライス	御飯	御飯
	松風焼き	スパニッシュオムレツ	サーモンの外外焼き	具)	コールスローサラダ	豚みそ漬け焼き	ホキの野菜あんかけ
	ひじきの白和え	ポハイトー	ビーツサラダ	けんちゃん	オレンジゼリー	さつま芋とバナナの炒め物	なすの田楽
	フルーツ缶(黄桃)	ぶどうムース	フルーツ缶(洋梨)	フリン風ムース		いちごムース	フルーツ缶(りんご)
	のっぺい汁	クリームスープ	パソフキンスープ	菜飯おにぎり		具だくさん汁	春雨スープ
15時	フルーツ(バナナ)	モカロールケーキ	おやつ(きみしぐれ)	ヨーグルトババロア	かすてら饅頭	ぶどうゼリー	チョコクレープ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ミルクティー
栄養量	1人分 - kcal	1人分 - 744kcal	1人分 - 683kcal	1人分 - 765kcal	1人分 - 616kcal	1人分 - 621kcal	1人分 - 656kcal
	蛋白質 g	蛋白質 30.5g	蛋白質 30.8g	蛋白質 27.9g	蛋白質 17.8g	蛋白質 24.4g	蛋白質 24.5g
	脂質 g	脂質 26g	脂質 22.6g	脂質 27.5g	脂質 17g	脂質 19.3g	脂質 20.3g
	炭水化物 g	炭水化物 100.9g	炭水化物 91.3g	炭水化物 106.6g	炭水化物 99.8g	炭水化物 89.1g	炭水化物 95.5g
	食塩相当 g	食塩相当 3.3g	食塩相当 1.9g	食塩相当 3g	食塩相当 2.6g	食塩相当 2.6g	食塩相当 2.5g
軟菜食	◇松風御膳	◇野菜たっぷり洋食ランチ	◇サ-モンの外外焼きランチ	◇旅するランチ～香川～	◇THE・定番！ポークカレー	◇旅するランチ～埼玉～	◇ホキの野菜あんかけ定食
	御飯	御飯	御飯	しっぽくうどん	カレーライス	御飯	御飯
	松風焼き	スパニッシュオムレツ	サーモンの外外焼き	具)(粥)	コールスローサラダ	豚みそ漬け焼き	ホキの野菜あんかけ
	ひじきの白和え	ポハイトー(粥)	ビーツサラダ(粥)	けんちゃん	オレンジゼリー	さつま芋とバナナの炒め物	なすの田楽
	フルーツ缶(黄桃)	ぶどうムース	フルーツ缶(洋梨)	フリン風ムース		いちごムース	フルーツ缶(りんご)
			パソフキンスープ			具だくさん汁	春雨スープ
ソフト食	全粥						
	牛すき煮	オムレツ	あじのみりん焼き	野菜炒め	チキンカレー	肉じゃが	ぶりのみぞれ煮
	&いんげんのごま和え	&ポロツリ	&にんじん	&小松菜の煮びたし	&ポテトサラダ	&いんげんのごま和え	&かぼちゃ
	ピーチゼリー	ぶどうムース	和梨ゼリー	フリン風ムース	オレンジゼリー	いちごムース	りんごゼリー
	すまし汁	クリームスープ	パソフキンスープ	のり佃煮	のり佃煮	すまし汁	中華スープ

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。