

昼食 予定献立表

	令和08年03月01日(日)	令和08年03月02日(月)	令和08年03月03日(火)	令和08年03月04日(水)	令和08年03月05日(木)	令和08年03月06日(金)	令和08年03月07日(土)
昼	◇下町中華セット (オムライス炒め)	◇本格! 麻婆豆腐定食	◎ひな祭り	◇野菜たっぷり洋食ランチ	◇本日のランチ(白身魚タルタル)	◇おかめそば定食	◇ミックスフライランチ
	御飯	御飯	ちらし寿司	御飯	御飯	おかめそば	御飯
	豚肉と青梗菜のオムライス炒め	麻婆豆腐	たらのねぎ味噌焼き	ハッパのキッシュ	白身魚のバターチー〜カキフライかけ	具)	白身魚フライとコロッケ
	餃子	三色野菜の塩ごまダレ	菜の花のごま和え	さつま芋のダレサラダ	鶏もつ煮	肉団子(オムライス)	ポテト青じそ和え
	淡雪ゼリー	フルーツ缶(マンゴー)	すまし汁	フルーツ缶(パイ)	フルーツ(バナナ)	フルーツ缶(黄桃)	ぶどうムース
	ごま油香るカヌー	ワッパス	桃のムース	クリームスー	野菜を食べるスー	ゆかりおにぎり	お吸い物(塩ちゃんこ)
15時	フルーツ(バナナ)	レモンケーキ	のり塩やわらかおかき	カフェオレゼリー	味噌饅頭	人形焼き	サイダーゼリー
	牛乳	ココア	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
栄養量	I補キ - kcal	I補キ - 647kcal	I補キ - 546kcal	I補キ - 740kcal	I補キ - 625kcal	I補キ - 638kcal	I補キ - 694kcal
	蛋白質 g	蛋白質 28.8g	蛋白質 33.1g	蛋白質 26.1g	蛋白質 29.8g	蛋白質 27.7g	蛋白質 25.7g
	脂質 g	脂質 21.8g	脂質 12.7g	脂質 26.7g	脂質 16.6g	脂質 10.8g	脂質 21.7g
	炭水化物 g	炭水化物 83.9g	炭水化物 101.3g	炭水化物 90.1g	炭水化物 108g	炭水化物 103.2g	炭水化物 103.2g
	食塩相当 g	食塩相当 2.7g	食塩相当 2.3g	食塩相当 2.8g	食塩相当 2.8g	食塩相当 2.9g	食塩相当 2.8g
軟菜食	◇下町中華セット (オムライス炒め)	◇本格! 麻婆豆腐定食	◎ひな祭り	◇野菜たっぷり洋食ランチ	◇本日のランチ(白身魚タルタル)	◇おかめそば定食	◇和風包み焼きランチ
	御飯	御飯	ちらし寿司	御飯	御飯	おかめそば	御飯
	豚肉と青梗菜のオムライス炒め	麻婆豆腐	たらのねぎ味噌焼き	ハッパのキッシュ	白身魚のバターチー〜カキフライかけ	具)	和風包み焼き
	餃子	三色野菜の塩ごまダレ(粥)	菜の花のごま和え	さつま芋のダレサラダ	鶏と野菜の煮込み	肉団子(オムライス)	ポテト青じそ和え
	淡雪ゼリー	フルーツ缶(マンゴー)	すまし汁	おろしパイ	フルーツ(バナナ)	フルーツ缶(黄桃)	ぶどうムース
			桃のムース	クリームスー	野菜を食べるスー		お吸い物(塩ちゃんこ)
ソフト食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	ぎょうざ	麻婆豆腐	さわらの西京焼き	鶏のクリーム煮	たらのニル	鶏の唐揚げ	牛すき煮
	&ポテトサラダ	&ポテトサラダ	&いんげんのごま和え	&ほうれん草のバター炒め	&ポテト	&小松菜の煮びたし	&にんじん
	淡雪ゼリー	マンゴーゼリー	うめびしお	おろしパイ	おろしバナナ	ピーチゼリー	ぶどうムース
	中華スー	中華スー	すまし汁	クリームスー	クリームスー	のり佃煮	お吸い物(塩ちゃんこ)
		桃のムース					

特養・ショートは練り切りと緑茶

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。