

昼食 予定献立表

	令和08年02月15日(日)	令和08年02月16日(月)	令和08年02月17日(火)	令和08年02月18日(水)	令和08年02月19日(木)	令和08年02月20日(金)	令和08年02月21日(土)						
昼	◇塩豚汁ランチ	◇かつ煮定食	◇本格！麻婆豆腐定食	◇そぼろ丼定食	◇たらのねぎ味噌焼き定食	◇洋食屋さんのハソバーグランチ	◇旅するランチ～北海道～						
	御飯	御飯	御飯	二色そぼろ丼（備蓄）	御飯	御飯	味噌バーラーメン						
	厚揚げの五目炒め	かつ煮	麻婆豆腐	大学芋	たらのねぎ味噌焼き	デミグラスハソバーグ	肉焼壳						
	菜の花の酢味噌和え	白菜のゆかり和え	三色野菜の塩ごまダレ	ピーチムース	レバニラ炒め	マカロニサラダ	野菜と果物のゼリー						
	メロンムース	淡雪ゼリー	フルーツ缶(マヨ-)	お吸い物(塩ちゃんこ)	フルーツ缶(パイン)	りんごムース	ゆかりおにぎり						
	塩豚汁	つみれ汁	ワカメスープ		けんちん汁	野菜たっぷりスープ							
15時	フルーツ(バナナ)	吹雪饅頭	抹茶ケーキ	カスタードケーキ	チョコケーキ	いちごババロア	マドレーヌ						
	牛乳	牛乳		牛乳		カフェオレ	牛乳						
栄養量	I群キ- kcal	I群キ- kcal	734kcal	I群キ- kcal	592kcal	I群キ- kcal	767kcal	I群キ- kcal	516kcal	I群キ- kcal	685kcal	I群キ- kcal	697kcal
	蛋白質 g	蛋白質 g	24 g	蛋白質 g	23.2 g	蛋白質 g	25.5 g	蛋白質 g	26.3 g	蛋白質 g	22.9 g	蛋白質 g	26.9 g
	脂質 g	脂質 g	24.6 g	脂質 g	25.4 g	脂質 g	25.4 g	脂質 g	16.4 g	脂質 g	22.2 g	脂質 g	22.3 g
	炭水化物 g	炭水化物 g	104.5 g	炭水化物 g	66.6 g	炭水化物 g	110.2 g	炭水化物 g	68 g	炭水化物 g	99.5 g	炭水化物 g	100.3 g
	食塩相当 g	食塩相当 g	2.7 g	食塩相当 g	2.5 g	食塩相当 g	2.6 g	食塩相当 g	2.1 g	食塩相当 g	2.3 g	食塩相当 g	4.2 g
軟菜食	◇塩豚汁ランチ	◇豚肉の玉子煮定食	◇本格！麻婆豆腐定食	◇そぼろ丼定食	◇たらのねぎ味噌焼き定食	◇洋食屋さんのハソバーグランチ	◇旅するランチ～北海道～						
	御飯	御飯	御飯	二色そぼろ丼（備蓄）	御飯	御飯	味噌バーラーメン(粥)						
	厚揚げの五目炒め(粥)	豚肉の玉子煮	麻婆豆腐	さつまいもきんとん	たらのねぎ味噌焼き	デミグラスハソバーグ	肉焼壳						
	菜の花の酢味噌和え	白菜のゆかり和え	野菜の塩ごまダレ(粥)	ピーチムース	鶏肉炒め	マカロニサラダ	野菜と果物のゼリー						
	メロンムース	淡雪ゼリー	フルーツ缶(マヨ-)	お吸い物(塩ちゃんこ)	おろしパイン	りんごムース							
			ワカメスープ		けんちん汁	野菜たっぷりスープ							
ソフト食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥						
	たまごの甘酢あん	鶏の唐揚げ	麻婆豆腐	豚肉の生姜焼き	ぶりの照り焼き	ピーフィッシュ	鶏のクリーム煮						
	&ポテトサラダ	&ほうれん草のバーラー炒め	&いんげんのごま和え	&ブロッコリー	&かぼちゃ	&ポテトサラダ	&にんじん						
	メロンムース	淡雪ゼリー	マヨ-ゼリー	ピーチムース	おろしパイン	りんごムース	野菜と果物のゼリー						
	すまし汁	すまし汁	中華スープ	お吸い物(塩ちゃんこ)	すまし汁	コソリヌスープ	のり佃煮						

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。