

昼食 予定献立表

	令和08年02月15日(日)	令和08年02月16日(月)	令和08年02月17日(火)	令和08年02月18日(水)	令和08年02月19日(木)	令和08年02月20日(金)	令和08年02月21日(土)
昼	◇塩豚汁ランチ	◇かつ煮定食	◇本格！麻婆豆腐定食	◇そぼろ丼定食	◇たらねぎ味噌焼き定食	◇洋食屋さんのハワイランチ	◇旅するランチ～北海道～
	御飯	御飯	御飯	二色そぼろ丼（備蓄）	御飯	御飯	味噌バターラーメン
	厚揚げの五目炒め	かつ煮	麻婆豆腐	大学芋	たらねぎ味噌焼き	デミグラスハワイク	肉焼売
	菜の花の酢味噌和え	白菜のゆかり和え	三色野菜の塩ごま和え	ピーチムス	ハワイ炒め	マカロニサラダ	野菜と果物のゼリー
	MOスムース	淡雪ゼリー	フルーツ缶(マンゴー)	お吸い物(塩ちゃんこ)	フルーツ缶(パイ)	りんごスムース	ゆかりおにぎり
	塩豚汁	つみれ汁	わかずけ		けんちん汁	野菜たっぷりスープ	
15時	フルーツ(バナナ)	吹雪饅頭	抹茶ケーキ	カスタードケーキ	チョコケーキ	いちごババロア	マドレーヌ
	牛乳	牛乳		牛乳		カフェオレ	牛乳
栄養量	I栄養 - kcal	I栄養 - 734kcal	I栄養 - 592kcal	I栄養 - 767kcal	I栄養 - 516kcal	I栄養 - 685kcal	I栄養 - 697kcal
	蛋白質 g	蛋白質 24g	蛋白質 23.2g	蛋白質 25.5g	蛋白質 26.3g	蛋白質 22.9g	蛋白質 26.9g
	脂質 g	脂質 24.6g	脂質 25.4g	脂質 25.4g	脂質 16.4g	脂質 22.2g	脂質 22.3g
	炭水化物 g	炭水化物 104.5g	炭水化物 66.6g	炭水化物 110.2g	炭水化物 68g	炭水化物 99.5g	炭水化物 100.3g
	食塩相当 g	食塩相当 2.7g	食塩相当 2.5g	食塩相当 2.6g	食塩相当 2.1g	食塩相当 2.3g	食塩相当 4.2g
軟菜食	◇塩豚汁ランチ	◇豚肉の玉子煮定食	◇本格！麻婆豆腐定食	◇そぼろ丼定食	◇たらねぎ味噌焼き定食	◇洋食屋さんのハワイランチ	◇旅するランチ～北海道～
	御飯	御飯	御飯	二色そぼろ丼（備蓄）	御飯	御飯	味噌バターラーメン(粥)
	厚揚げの五目炒め(粥)	豚肉の玉子煮	麻婆豆腐	さつまいもきんとん	たらねぎ味噌焼き	デミグラスハワイク	肉焼売
	菜の花の酢味噌和え	白菜のゆかり和え	野菜の塩ごま和え(粥)	ピーチムス	鶏肉炒め	マカロニサラダ	野菜と果物のゼリー
	MOスムース	淡雪ゼリー	フルーツ缶(マンゴー)	お吸い物(塩ちゃんこ)	おろしパイ	りんごスムース	
			わかずけ		けんちん汁	野菜たっぷりスープ	
ソフト食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	たまごの甘酢あん	鶏の唐揚げ	麻婆豆腐	豚肉の生姜焼き	ぶりの照り焼き	ピーチチュー	鶏のクリーム煮
	&ポテトサラダ	&ほうれん草のバター炒め	&いんげんのごま和え	&ブロッコリー	&かぼちゃ	&ポテトサラダ	&にんじん
	MOスムース	淡雪ゼリー	マンゴーゼリー	ピーチムス	おろしパイ	りんごスムース	野菜と果物のゼリー
	すまし汁	すまし汁	中華スープ	お吸い物(塩ちゃんこ)	すまし汁	ココリスープ	のり佃煮

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳（乳飲料）です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。