

昼食 予定献立表

	令和08年03月08日(日)	令和08年03月09日(月)	令和08年03月10日(火)	令和08年03月11日(水)	令和08年03月12日(木)	令和08年03月13日(金)	令和08年03月14日(土)
昼	◇洋食屋さんのハンバーグランチ	◇THE・定番！ポークカレー	◇さばの煮付け御膳	◇香ばし豚漬け定食	◇塩ラーメン定食	◇揚げ出し豆腐御膳	◇おでかけランチ (吉野家)
	御飯	カレーライス	御飯	御飯	塩ラーメン	菜飯	牛丼
	ハンバーグステーキ	蒸し鶏のサラダ	さばの煮つけ	豚漬け	焼き餃子	揚げ出し豆腐	ポテトサラダ
	ピクルス	フルーツ缶(りんご)	パイン炒め	豆サラダ	ピタパンゼリー	青菜のくるみ和え	トマトソース
	淡雪風ゼリー		パインソース	フルーツ缶(マンゴ-)	菜飯おにぎり	フルーツ缶(みかん)	けんちん汁
	野菜たっぷりスープ		清汁	具だくさん汁		塩豚汁	
15時	フルーツ(バナナ)	ストロベリーケーキ	バウムクーヘン	抹茶ケーキ	ずんだどら焼き	蒸しパン(いちご)	練りきり
	牛乳	牛乳	抹茶オレ	牛乳	牛乳	牛乳	緑茶
栄養量	I補給 - kcal	I補給 - 703kcal	I補給 - 657kcal	I補給 - 696kcal	I補給 - 652kcal	I補給 - 671kcal	I補給 - 617kcal
	蛋白質 g	蛋白質 21g	蛋白質 33.5g	蛋白質 25.5g	蛋白質 26.7g	蛋白質 21.7g	蛋白質 17.7g
	脂質 g	脂質 27.7g	脂質 21.5g	脂質 25.2g	脂質 13.5g	脂質 27.5g	脂質 26.4g
	炭水化物 g	炭水化物 94.6g	炭水化物 87.8g	炭水化物 90.3g	炭水化物 106.7g	炭水化物 87g	炭水化物 79.9g
	食塩相当 g	食塩相当 2.6g	食塩相当 2.9g	食塩相当 2.5g	食塩相当 4g	食塩相当 2.7g	食塩相当 2.9g
軟菜食	◇洋食屋さんのハンバーグランチ	◇THE・定番！ポークカレー	◇さばの煮付け御膳	◇香ばし豚漬け定食	◇塩ラーメン定食	◇豆腐ステーキ～おろしかけ御膳	◇おでかけランチ (吉野家)
	御飯	カレーライス	御飯	御飯	塩ラーメン	菜飯	牛丼
	ハンバーグステーキ	蒸し鶏のサラダ	さばの煮つけ	豚漬け	焼き餃子	豆腐ステーキ～おろしかけ	ポテトサラダ
	ピクルス	フルーツ缶(りんご)	鶏肉炒め	豆サラダ	ピタパンゼリー	青菜のくるみ和え	トマトソース
	淡雪風ゼリー		パインソース	フルーツ缶(マンゴ-)		フルーツ缶(みかん)	けんちん汁
			清汁	具だくさん汁		塩豚汁	
ソフト食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	ピタパンチュー	チキンカレー	かわいいの煮付け	野菜炒め	しそつくね	がんもの含め煮	コロッケ
	&かぼちゃ	&ポテトサラダ	&ひじき煮	&にんじん	&ブロッコリー	&いんげんのごま和え	&切干大根煮
	淡雪風ゼリー	リゾットゼリー	パインソース	マンゴ-ゼリー	ピタパンゼリー	みかんゼリー	トマトソース
	トマトスープ	のり佃煮	すまし汁	すまし汁	のり佃煮	すまし汁	すまし汁

**特養は
マドレーヌ
と牛乳**

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。