

昼食 予定献立表

	令和08年03月15日(日)	令和08年03月16日(月)	令和08年03月17日(火)	令和08年03月18日(水)	令和08年03月19日(木)	令和08年03月20日(金)	令和08年03月21日(土)
昼	◇やわらか豚肉の甘酢炒め定食	御飯	天津飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	御飯	銀ひらすのﾊﾞﾀｰ醤油焼き	焼売	さばの塩麴焼き	ハンバーグ(ﾃﾞﾐｰｽ)	豚肉の卵炒め	グラタン
	豚肉と野菜の甘酢炒め	&野菜炒め	大根なます	&里芋の含め煮	&菜の花	なすのおかか和え	ｷｬﾚｯﾄﾞｻﾗﾀﾞ
	菜の花のからしﾓﾈｰｽﾞ 和え	さつまいもきんとん	ｸﾞﾙｰﾌﾞ	ｶﾗの和え物	ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ	ﾋﾞｰﾁｰｽﾞ	ﾌﾙｰﾂ缶(洋梨)
	ﾌﾙｰﾂ缶(りんご)	ﾊﾞｲｯﾑｰｽ		ﾌﾙｰﾂ缶(みかん)	ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾘｰ	お吸い物	ｺﾝﾖｰｽﾞ
	つみれ汁	お吸い物		お吸い物	ｺﾝﾖｰｽﾞ		
15時	ﾌﾙｰﾂ(ﾊﾞﾅﾅ)	今川焼き(ｶｽﾀｰﾄﾞ)	きなこプリン	ﾚﾓﾝｹｰｷ	ｼﾞｬｰｽﾞｹｰｷ	ﾁｮｺｹｰｷ	ﾓｶｻﾝﾄﾞ
	牛乳	牛乳	牛乳	ｶﾌｪｵﾚ	牛乳	牛乳	牛乳
栄養量	1ｷﾛｷﾞ - kcal	1ｷﾛｷﾞ - 616kcal	1ｷﾛｷﾞ - 661kcal	1ｷﾛｷﾞ - 603kcal	1ｷﾛｷﾞ - 706kcal	1ｷﾛｷﾞ - 711kcal	1ｷﾛｷﾞ - 608kcal
	蛋白質 g	蛋白質 24.6g	蛋白質 24.3g	蛋白質 25.2g	蛋白質 24.1g	蛋白質 26g	蛋白質 21.7g
	脂質 g	脂質 15.9g	脂質 22.2g	脂質 20.3g	脂質 26.9g	脂質 33.5g	脂質 13g
	炭水化物 g	炭水化物 99g	炭水化物 91.9g	炭水化物 83.3g	炭水化物 90.8g	炭水化物 78.8g	炭水化物 101.9g
	食塩相当 g	食塩相当 2.1g	食塩相当 3.9g	食塩相当 2.3g	食塩相当 2.8g	食塩相当 2.1g	食塩相当 2.4g
軟菜食	◇やわらか豚肉の甘酢炒め定食	御飯	天津飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	御飯	銀ひらすのﾊﾞﾀｰ醤油焼き	焼売	さばの塩麴焼き	ハンバーグ(ﾃﾞﾐｰｽ)	豚肉の卵炒め	グラタン
	豚肉の甘辛炒め	&野菜炒め	大根なます	&里芋の含め煮	&菜の花	なすのおかか和え	ｷｬﾚｯﾄﾞｻﾗﾀﾞ
	菜の花のからしﾓﾈｰｽﾞ 和え	さつまいもきんとん	ｸﾞﾙｰﾌﾞ	ｶﾗの和え物	ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ	ﾋﾞｰﾁｰｽﾞ	ﾌﾙｰﾂ缶(洋梨)
	ﾌﾙｰﾂ缶(りんご)	ﾊﾞｲｯﾑｰｽ		ﾌﾙｰﾂ缶(みかん)	ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾘｰ	お吸い物	ｺﾝﾖｰｽﾞ
				お吸い物	ｺﾝﾖｰｽﾞ		
ソフト食	全粥						
	八宝菜	銀鮭の塩焼き	たまごの甘酢あん	赤魚の煮つけ	鶏のｸﾘｰﾑ煮	牛すき煮	鶏つくね
	&ほうれん草	&小松菜の煮びたし	&にんじん	&ひじき煮	&ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	&かぼちゃ	&ほうれん草のﾊﾞﾀｰ炒め
	ﾘｯｼﾞﾞﾞﾘｰ	ﾊﾞｲｯﾑｰｽ	ﾋﾞﾀﾐﾝｾﾞﾘｰ	みかんゼリー	ｸﾞﾚｰﾌﾟｾﾘｰ	ﾋﾞｰﾁｰｽﾞ	和梨ゼリー
	すまし汁	すまし汁	中華ｽｰﾌﾟ	すまし汁	ｺﾝﾖｰｽﾞ	すまし汁	ｺﾝﾖｰｽﾞ

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。