

昼食 予定献立表

	令和08年03月22日(日)	令和08年03月23日(月)	令和08年03月24日(火)	令和08年03月25日(水)	令和08年03月26日(木)	令和08年03月27日(金)	令和08年03月28日(土)
昼	御飯	御飯	ゆかり御飯	御飯	ビ-フカレー	御飯	御飯
	牛焼肉	鶏肉のクリーム煮	擬製豆腐	八宝菜	マカロニサラダ	松風焼き	照焼き弁当 桜外付け
	&ﾌﾟﾛｯｸﾞﾘｰのツナサラダ	豆サラダ	&いんげんソテー	青梗菜の和え物	フルーツ缶(みかん)	付)さつま芋の甘煮	ジャーマンポテト
	卵の花	フルーツ缶(ﾊﾟｲﾝ)	フルーツ缶(ﾏﾝｺﾞ)	グレープゼリー		なすのおかか和え	淡雪風ゼリー
	アセロバゼリー	春雨ｽｰﾌﾟ	すまし汁	わかｽｰﾌﾟ		フルーツ缶(白桃)	お吸い物
	お吸い物					すまし汁	
15時	フルーツ(バナナ)	焼きドーナツ	どらやき(カスタード)	かすてら饅頭	マドレーヌ	いちごカステラ	のり塩やわらかおかき
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ミルクティー	牛乳	牛乳
栄養量	1人分 - kcal	1人分 - 596kcal	1人分 - 604kcal	1人分 - 617kcal	1人分 - 693kcal	1人分 - 644kcal	1人分 - 610kcal
	蛋白質 g	蛋白質 22.3g	蛋白質 25.1g	蛋白質 21.4g	蛋白質 21.3g	蛋白質 30.4g	蛋白質 23.3g
	脂質 g	脂質 19.6g	脂質 18.1g	脂質 23g	脂質 27.4g	脂質 15.8g	脂質 23.7g
	炭水化物 g	炭水化物 83.8g	炭水化物 85.6g	炭水化物 82.6g	炭水化物 91.2g	炭水化物 94.4g	炭水化物 75.5g
	食塩相当 g	食塩相当 2.7g	食塩相当 2.9g	食塩相当 2.3g	食塩相当 2.3g	食塩相当 2.2g	食塩相当 2.1g
軟菜食	御飯	御飯	ゆかり御飯	御飯	ビ-フカレー	御飯	御飯
	牛焼肉	鶏肉のクリーム煮	擬製豆腐	八宝菜	マカロニサラダ	松風焼き	照焼き弁当 桜外付け
	&ﾌﾟﾛｯｸﾞﾘｰのツナサラダ	豆サラダ	&いんげんソテー	青梗菜の和え物	フルーツ缶(みかん)	付)さつま芋の甘煮	ジャーマンポテト
	卵の花	フルーツ缶(ﾊﾟｲﾝ)	フルーツ缶(ﾏﾝｺﾞ)	グレープゼリー		なすのおかか和え	淡雪風ゼリー
	アセロバゼリー	春雨ｽｰﾌﾟ	すまし汁	わかｽｰﾌﾟ		フルーツ缶(白桃)	お吸い物
						すまし汁	
ソフト食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	ｺｯｸ	ビ-ﾌﾗｲｰ	ぎょうざ	豚肉の生姜焼き	チキンカレー	麻婆豆腐	たらのﾏﾆｰﾙ
	&いんげんのごま和え	&ポテトサラダ	&ほうれん草	&切干大根煮	&にんじん	&ほうれん草	&ﾌﾟﾛｯｸﾞﾘｰ
	アセロバゼリー	おろしパイ	ﾏﾝｺﾞ-ゼリー	グレープゼリー	みかんゼリー	ピーチゼリー	淡雪風ゼリー
	すまし汁	中華ｽｰﾌﾟ	すまし汁	中華ｽｰﾌﾟ	のり佃煮	すまし汁	すまし汁

※牛乳はたんぱく質強化の牛乳(乳飲料)です。 ※材料仕入の都合により多少メニューが変更されることがありますので、あらかじめご了承下さい。